		podstawowa D01	łatwo strawna D02	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	wegetariańska	wegetariańska oddział młodzieżowy	podstawowa młodzież P01
2026-11-20 piątek	Śniadanie	herbata b/c 300 ml płatki owsiane na mleku gotowane 400 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenny- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g dżem 40 g szynka łopatkowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** mandarynka 150 g	herbata b/c 300 ml płatki owsiane na mleku gotowane 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g dżem 40 g szynka łopatkowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** mandarynka 150 g		herbata b/c 500 ml płatki owsiane na mleku gotowane 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: **GLU** bułka razowa 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka łopatkowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** ser zółty 36g 36 g, Zawiera: **MLE** pomidor 75 g mandarynka 150 g	herbata b/c 300 ml płatki owsiane na mleku gotowane 400 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g dżem 40 g ser żółty 57 g, Zawiera: **MLE** pomidor 75 g	herbata 300 ml płatki owsiane na mleku gotowane 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g dżem 40 g ser żółty 57 g, Zawiera: **MLE** mandarynka 150 g	herbata b/c 300 ml płatki owsiane na mleku gotowane 400 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g dżem 40 g szynka łopatkowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** mandarynka 150 g
	II Ś				szynka konserwowa 20 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: **GLU** woda źródlana 200 ml		skyr naturalny 150 g, Zawiera: **MLE**	
	Obiad	zupa warszawska z fasola gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL**, (Danie gotowane) sznycelki z ryby 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, RYB**, (Danie pieczone) ziemniaki gotowane 200 g surówka z kiszonej kapusty 150 g napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa kalafiorowa z ryżem gotowana 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** ryba po grecku pieczona 160 g, Zawiera: **GLU, RYB, SEL**, (Danie pieczone) ziemniaki gotowane 200 g surówka z marchwii i jabłka drobno starta 150 g, Zawiera: **MLE** napój owocowy z jabłek 400 ml		zupa kalafiorowa z ryżem gotowana 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** ryba po grecku pieczona 160 g, Zawiera: **GLU, RYB, SEL**, (Danie pieczone) ziemniaki gotowane 200 g surówka z kiszonej kapusty 150 g napój owocowy b/cukru 400 ml	zupa warszawska z fasola gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL**, (Danie pieczone) sznycelki z ryby 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, RYB**, (Danie pieczone) ziemniaki gotowane 200 g surówka z kiszonej kapusty 150 g napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa warszawska z fasola gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL**, (Danie pieczone) sznycelki z ryby 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, RYB**, (Danie pieczone) ziemniaki gotowane 150 g surówka z kiszonej kapusty 150 g napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa warszawska z fasola gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL**, (Danie pieczone) sznycelki z ryby 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, RYB**, (Danie pieczone) ziemniaki gotowane 200 g surówka z kiszonej kapusty 150 g napój owocowy z jabłek 400 ml
	P				chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: **GLU** serek do chleba 1/2szt 62,5 g, Zawiera: **MLE** woda źródlana 200 ml			
	Kolacja	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g jajko gotowane 100 g, Zawiera: **JAJ**, (Danie gotowane) sałatka wiosenna z ogórkiem świeżym 100 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g jajko gotowane 100 g, Zawiera: **JAJ**, (Danie gotowane) sałatka wiosennna z pomidorami 100 g	herbata 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g schab gotowany 55g 55 g sałatka wiosennna z pomidorami 100 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g jajko gotowane 100 g, Zawiera: **JAJ**, (Danie gotowane) sałatka wiosennna z pomidorami 100 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g jajko gotowane 100 g, Zawiera: **JAJ**, (Danie gotowane) sałatka wiosenna z ogórkiem świeżym 100 g jabłko 150 g	herbata 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g jajko gotowane 100 g, Zawiera: **JAJ**, (Danie gotowane) sałatka wiosenna z ogórkiem świeżym 100 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g jajko 100 g, Zawiera: **JAJ** sałatka wiosenna z ogórkiem świeżym 100 g
	Pn	kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki na posiłek wieczorny dieta niskotłuszczowa/łatwostrawna 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**		kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny dieta 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**	kanapki z chleba razowego dieta wegetariańska 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**		kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**
		Energia: 2363.61 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 368.16 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 17.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sód: 2100.73 mg; Sól: 5.26 g; suma cukrów prostych: 73.55 g; Żelazo: 15.59 mg; Fosfor: 1740.58 mg; Po	Energia: 2119.93 kcal; Białko ogółem: 90.32 g; Tłuszcz: 54.05 g; Węglowodany ogółem: 333.20 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 17.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; Sód: 2220.42 mg; Sól: 5.56 g; suma cukrów prostych: 77.42 g; Żelazo: 12.82 mg; Fosfor: 1436.99 mg; Po	Energia: 2153.53 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 50.02 g; Węglowodany ogółem: 337.67 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 16.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; Sód: 2159.75 mg; Sól: 5.41 g; suma cukrów prostych: 82.41 g; Żelazo: 11.96 mg; Fosfor: 1477.91 mg; P	Energia: 2423.02 kcal; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 73.65 g; Węglowodany ogółem: 339.04 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 23.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sód: 2688.77 mg; Sól: 6.73 g; suma cukrów prostych: 59.23 g; Żelazo: 15.47 mg; Fosfor: 1955.16 mg; P	Energia: 2497.40 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 371.71 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 23.40 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sód: 1971.77 mg; Sól: 4.94 g; suma cukrów prostych: 76.28 g; Żelazo: 15.75 mg; Fosfor: 1974.54 mg; P	Energia: 2483.40 kcal; Białko ogółem: 112.44 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 362.16 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 22.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sód: 1968.50 mg; Sól: 5.08 g; suma cukrów prostych: 84.98 g; Żelazo: 14.61 mg; Fosfor: 1810.03 mg; P	Energia: 2414.61 kcal; Białko ogółem: 112.44 g; Tłuszcz: 60.32 g; Węglowodany ogółem: 374.31 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 15.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sód: 2092.83 mg; Sól: 5.39 g; suma cukrów prostych: 79.70 g; Żelazo: 15.59 mg; Fosfor: 1740.58 mg; P

Własność SPZOZ im. dr J. Babińskiego. Wszelkie prawa zastrzeżone

		podstawowa D01	łatwo strawna D02	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	wegetariańska	wegetariańska oddział młodzieżowy	podstawowa młodzież P01
2026-11-21 sobota	Śniadanie	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb razowy 50 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser żółty 57 g, Zawiera: **MLE** sałatka z pora 50 g, Zawiera: **JAJ, MLE, GOR** pomidor 75 g	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka gotowana wieprzowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** sałatka a'la caprese 150 g, Zawiera: **MLE**		kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb wieloziarnisty 50 g, Zawiera: **GLU** bułka razowa 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka gotowana wieprzowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** sałatka a'la caprese 150 g, Zawiera: **MLE**	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb razowy 75 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** sałatka z pora 50 g, Zawiera: **JAJ, MLE, GOR** pomidor 75 g		kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb razowy 75 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser żółty 57 g, Zawiera: **MLE** sałatka z pora 50 g, Zawiera: **JAJ, MLE, GOR** pomidor 75 g
	II Ś				chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: **GLU** twaróg 30g 30 g, Zawiera: **MLE** woda źródlana 200 ml		jabłko 150 g	
	Obiad	zupa koperkowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL**, (Danie gotowane) potrawka drobiowa 160 g, Zawiera: **GLU, MLE, SEL**, (Danie gotowane) ryż gotowany 150 g marchewka duszona swieża z groszkiem 180 g, Zawiera: **GLU** napój owocowy z jabłek 400 ml		zupa koperkowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL**, (Danie gotowane) potrawka drobiowa 160 g, Zawiera: **GLU, MLE, SEL**, (Danie gotowane) ryż gotowany 150 g marchewka duszona 180 g, Zawiera: **GLU** napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa koperkowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL**, (Danie gotowane) potrawka drobiowa 160 g, Zawiera: **GLU, MLE, SEL**, (Danie gotowane) ryż brązowy gotowany 150 g surówka z marchwi i jabłek 150 g, Zawiera: **MLE** napój owocowy b/cukru 400 ml	zupa koperkowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL**, (Danie gotowane) jajka w sosie chrzanowym 150 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g marchewka duszona swieża z groszkiem 180 g, Zawiera: **GLU** napój z owoców 400 ml	zupa koperkowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL**, (Danie gotowane) jajka w sosie chrzanowym 150 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g marchewka duszona swieża z groszkiem 180 g, Zawiera: **GLU** napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa koperkowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL**, (Danie gotowane) potrawka drobiowa 160 g, Zawiera: **GLU, MLE, SEL**, (Danie gotowane) ryż gotowany 150 g marchewka duszona swieża z groszkiem 180 g, Zawiera: **GLU** napój owocowy z jabłek 400 ml
	P				jabłko 150 g woda źródlana 200 ml			
	Kolacja	herbata b/c 300 ml chleb razowy 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g skyr naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** szynka łopatkowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** roszponka 10 g pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g skyr naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** szynka łopatkowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** roszponka 10 g pomidor 75 g		herbata b/c 300 ml chleb razowy 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g skyr naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** szynka łopatkowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** roszponka 10 g pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g smalczyk z gotowanej fasoli 100 g skyr naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** roszponka 10 g pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb razowy 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g smalczyk z gotowanej fasoli 100 g skyr naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** roszponka 10 g pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb razowy 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g skyr naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** szynka łopatkowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** roszponka 10 g pomidor 75 g
	Pn	kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki na posiłek wieczorny dieta niskotłuszczowa/łatwostrawna 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**		kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki z chleba razowego dieta wegetariańska 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	
		Energia: 2187.23 kcal; Białko ogółem: 122.88 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 288.90 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Sód: 2000.90 mg; Sól: 5.16 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Żelazo: 12.77 mg; Fosfor: 1831.73 mg; P	Energia: 2295.59 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 68.96 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sód: 2734.97 mg; Sól: 6.99 g; suma cukrów prostych: 50.51 g; Żelazo: 10.12 mg; Fosfor: 1333.45 mg; P	Energia: 2297.69 kcal; Białko ogółem: 125.97 g; Tłuszcz: 70.47 g; Węglowodany ogółem: 301.76 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 26.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sód: 2742.44 mg; Sól: 7.01 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Żelazo: 9.45 mg; Fosfor: 1289.43 mg; Po	Energia: 2321.85 kcal; Białko ogółem: 129.65 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 312.69 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 27.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sód: 2200.50 mg; Sól: 5.65 g; suma cukrów prostych: 65.28 g; Żelazo: 13.09 mg; Fosfor: 1768.37 mg; P	Energia: 2140.02 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 55.84 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 20.74 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sód: 1739.46 mg; Sól: 4.50 g; suma cukrów prostych: 55.53 g; Żelazo: 17.93 mg; Fosfor: 1965.63 mg; P	Energia: 2265.49 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; Tłuszcz: 56.94 g; Węglowodany ogółem: 344.90 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 20.90 g; Błonnik pokarmowy: 51.08 g; Sód: 1852.86 mg; Sól: 4.79 g; suma cukrów prostych: 71.19 g; Żelazo: 18.76 mg; Fosfor: 2012.79 mg; P	Energia: 2276.07 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 314.76 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 25.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.68 g; Sód: 1912.14 mg; Sól: 4.93 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Żelazo: 13.51 mg; Fosfor: 1865.70 mg; P

Własność SPZOZ im. dr J. Babińskiego. Wszelkie prawa zastrzeżone

		podstawowa D01	łatwo strawna D02	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	wegetariańska	wegetariańska oddział młodzieżowy	podstawowa młodzież P01
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	mleko 300 ml, Zawiera: **MLE** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg na słodko 100 g, Zawiera: **MLE** miod 25 g jabłko 160 g	mleko 300 ml, Zawiera: **MLE** chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg na słodko 100 g, Zawiera: **MLE** miod 25 g jabłko 160 g	mleko 300 ml, Zawiera: **MLE** chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g twaróg na słodko 100 g, Zawiera: **MLE** miod 25 g jabłko gotowane 160 g	herbata b/c 300 ml chleb wieloziarnisty 75 g, Zawiera: **GLU** bułka razowa 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg z rzodkiewką 100 g, Zawiera: **MLE** szynka konserwowa 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** jabłko 160 g	mleko 300 ml, Zawiera: **MLE** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg na słodko 100 g, Zawiera: **MLE** miod 25 g jabłko 160 g	mleko 300 ml, Zawiera: **MLE** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg na słodko 100 g, Zawiera: **MLE** miod 25 g jabłko 150 g	mleko 300 ml, Zawiera: **MLE** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg na słodko 100 g, Zawiera: **MLE** miod 25 g jabłko 160 g
	II Ś				chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: **GLU** szynka konserwowa 20 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** woda źródlana 200 ml		mandarynka 100 g	
	Obiad	zupa pomidorowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** filet drobiowy duszony podstawowa 80 g, , (Danie duszone) sos pieczarkowy gotowany 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g surówka colesław kolorowa 150 g napój z owoców 400 ml	zupa pomidorowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** filet drobiowy duszony dieta 80 g, , (Danie duszone) sos koperkowy 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g surówka z warzyw mieszanych 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** napój z owoców 400 ml	zupa pomidorowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** filet drobiowy duszony dieta 80 g, , (Danie duszone) sos koperkowy 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g surówka z warzyw mieszanych drobno starta 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** napój z owoców 400 ml	zupa pomidorowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** filet drobiowy duszony dieta 80 g, , (Danie duszone) sos koperkowy 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g surówka z warzyw mieszanych 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** napój z owoców b/cukru 400 ml	zupa pomidorowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** kluski śląskie 300 g, Zawiera: **GLU, JAJ**, (Danie gotowane) sos pieczarkowy gotowany 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) surówka colesław kolorowa 150 g napój z owoców 400 ml jogurt naturalny 150 g, Zawiera: **MLE**		zupa pomidorowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** filet drobiowy duszony podstawowa 80 g, , (Danie duszone) sos pieczarkowy gotowany 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g surówka colesław kolorowa 150 g napój z owoców 400 ml
	P				jogurt naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** woda źródlana 200 ml			
	Kolacja	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser żółty 57 g, Zawiera: **MLE** sałatka jarzynowa -dieta 100 g, Zawiera: **MLE, SEL**	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** sałatka jarzynowa -dieta 100 g, Zawiera: **MLE, SEL**	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** sałatka jarzynowa -diety niskotłuszczowe 100 g, Zawiera: **MLE, SEL**	herbata b/c 300 ml chleb razowy 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** sałatka jarzynowa -dieta 100 g, Zawiera: **MLE, SEL**	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser żółty 57 g, Zawiera: **MLE** sałatka jarzynowa -dieta 100 g, Zawiera: **MLE, SEL**		
	Pn	kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki na posiłek wieczorny dieta niskotłuszczowa/łatwostrawna 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**		kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny dieta 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**	kanapki z chleba razowego dieta wegetariańska 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	
		Energia: 2186.10 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 58.72 g; Węglowodany ogółem: 310.20 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 23.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sód: 1486.07 mg; Sól: 3.72 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Żelazo: 9.54 mg; Fosfor: 1826.96 mg; Po	Energia: 2103.19 kcal; Białko ogółem: 116.67 g; Tłuszcz: 48.30 g; Węglowodany ogółem: 313.98 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 19.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; Sód: 2346.96 mg; Sól: 5.87 g; suma cukrów prostych: 60.95 g; Żelazo: 9.57 mg; Fosfor: 1730.84 mg; Po	Energia: 2073.19 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 321.29 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 17.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sód: 2805.26 mg; Sól: 7.02 g; suma cukrów prostych: 64.49 g; Żelazo: 9.87 mg; Fosfor: 1776.52 mg; Po	Energia: 2077.45 kcal; Białko ogółem: 123.81 g; Tłuszcz: 51.63 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 19.47 g; Błonnik pokarmowy: 44.09 g; Sód: 2317.82 mg; Sól: 5.80 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Żelazo: 13.81 mg; Fosfor: 2161.74 mg; P	Energia: 2294.57 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 25.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; Sód: 1409.30 mg; Sól: 3.53 g; suma cukrów prostych: 66.26 g; Żelazo: 10.15 mg; Fosfor: 1862.57 mg; Po	Energia: 2331.52 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 62.02 g; Węglowodany ogółem: 351.50 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sód: 1488.85 mg; Sól: 3.73 g; suma cukrów prostych: 72.31 g; Żelazo: 10.44 mg; Fosfor: 1875.14 mg; Po	Energia: 2219.85 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 58.87 g; Węglowodany ogółem: 318.60 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 23.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sód: 1486.82 mg; Sól: 3.72 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Żelazo: 9.77 mg; Fosfor: 1840.46 mg; Po

Własność SPZOZ im. dr J. Babińskiego. Wszelkie prawa zastrzeżone

		podstawowa D01	łatwo strawna D02	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	wegetariańska	wegetariańska oddział młodzieżowy	podstawowa młodzież P01
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	kakao/cukru 300 ml, Zawiera: **MLE**, (Danie gotowane) chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g serek homogenizowany naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** szynka łopatkowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** ogórek świeży 75 g	kakao/cukru 300 ml, Zawiera: **MLE**, (Danie gotowane) chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g serek homogenizowany naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** szynka łopatkowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** pomidor 75 g	kakao/cukru 300 ml, Zawiera: **MLE**, (Danie gotowane) chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g serek homogenizowany naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** szynka łopatkowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb razowy 75 g, Zawiera: **GLU** bułka razowa 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g serek homogenizowany naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** szynka łopatkowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** ogórek świeży 75 g	kakao/cukru 300 ml, Zawiera: **MLE**, (Danie gotowane) chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g serek homogenizowany naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** jajko 50 g, Zawiera: **JAJ** pomidor 75 g	kakao/cukru 300 ml, Zawiera: **MLE**, (Danie gotowane) chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g serek homogenizowany naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** jajko 50 g, Zawiera: **JAJ** ogórek świeży 75 g	kakao/cukru 300 ml, Zawiera: **MLE**, (Danie gotowane) chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g serek homogenizowany naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** szynka łopatkowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** ogórek świeży 75 g
	II Ś				chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: **GLU** pasta z jajek 50g 50 g, Zawiera: **JAJ**, (Danie gotowane) woda źródlana 200 ml		kisiel 250 ml, , (Danie gotowane)	
	Obiad	zupa grysikowa gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL** fasolka po bretońsku 300 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) chleb razowy 60 g, Zawiera: **GLU** napój z owoców 400 ml surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** mandarynka 150 g	zupa grysikowa gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL** pulpet wieprzowo drobiowy dieta 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL**, (Danie gotowane) sos pomidorowy 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g surówka z selera i jabłka drobno starta 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** napój z owoców 400 ml mandarynka 150 g	zupa grysikowa gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL** pulpet wieprzowo drobiowy dieta 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL**, (Danie gotowane) sos pomidorowy 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g surówka z selera i jabłka drobno starta 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** mandarynka 150 g napój z owoców 400 ml	zupa grysikowa gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL** fasolka po bretońsku 300 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) chleb razowy 50 g, Zawiera: **GLU** surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** napój z owoców b/cukru 400 ml mandarynka 150 g	zupa grysikowa gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL** fasolka po bretońsku wegetariańska 300 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) chleb razowy 60 g, Zawiera: **GLU** surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** mandarynka 150 g napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa grysikowa gotowana 300 ml, Zawiera: **GLU, SEL** fasolka po bretońsku wegetariańska 300 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: **GLU** mandarynka 150 g surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa grysikowa gotowana 300 ml, Zawiera: **GLU, SEL** fasolka po bretońsku 300 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) chleb razowy 50 g, Zawiera: **GLU** surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** mandarynka 150 g napój owocowy z jabłek 400 ml
	P				jogurt naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** woda źródlana 200 ml			
	Kolacja	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g pasta z twarogu i ryby 100 g, Zawiera: **RYB, MLE** kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g mozarella 60 g, Zawiera: **MLE** kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g mozarella 60 g, Zawiera: **MLE** kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb razowy 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g pasta z twarogu i ryby 100 g, Zawiera: **RYB, MLE** pomidor 75 g kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL**	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g pasta z twarogu i ryby 100 g, Zawiera: **RYB, MLE** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg 100 g, Zawiera: **MLE** mozarella 60 g, Zawiera: **MLE** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g mozarella 60 g, Zawiera: **MLE** kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** pomidor 75 g
	Pn	kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki na posiłek wieczorny dieta niskotłuszczowa/łatwostrawna 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**		kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**		kanapki z chleba razowego dieta wegetariańska 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**
		Energia: 2421.37 kcal; Białko ogółem: 130.40 g; Tłuszcz: 73.28 g; Węglowodany ogółem: 331.96 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 28.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.48 g; Sód: 2035.37 mg; Sól: 5.09 g; suma cukrów prostych: 59.21 g; Żelazo: 17.19 mg; Fosfor: 2163.05 mg; P	Energia: 2284.06 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 298.98 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 34.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sód: 2653.50 mg; Sól: 6.64 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Żelazo: 10.77 mg; Fosfor: 1599.44 mg; P	Energia: 2233.06 kcal; Białko ogółem: 116.61 g; Tłuszcz: 68.85 g; Węglowodany ogółem: 301.38 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 32.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sód: 2294.00 mg; Sól: 5.74 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Żelazo: 10.65 mg; Fosfor: 1597.04 mg; P	Energia: 2477.60 kcal; Białko ogółem: 137.05 g; Tłuszcz: 78.77 g; Węglowodany ogółem: 333.08 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 29.73 g; Błonnik pokarmowy: 55.90 g; Sód: 2249.69 mg; Sól: 5.63 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Żelazo: 20.88 mg; Fosfor: 2485.04 mg; P	Energia: 2387.58 kcal; Białko ogółem: 114.50 g; Tłuszcz: 70.31 g; Węglowodany ogółem: 347.60 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 27.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.31 g; Sód: 1535.09 mg; Sól: 3.84 g; suma cukrów prostych: 67.65 g; Żelazo: 17.98 mg; Fosfor: 2119.65 mg; P	Energia: 2537.26 kcal; Białko ogółem: 120.81 g; Tłuszcz: 80.39 g; Węglowodany ogółem: 353.84 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 36.54 g; Błonnik pokarmowy: 41.92 g; Sód: 1463.82 mg; Sól: 3.66 g; suma cukrów prostych: 82.37 g; Żelazo: 15.30 mg; Fosfor: 1917.48 mg; P	Energia: 2471.78 kcal; Białko ogółem: 121.60 g; Tłuszcz: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 337.31 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 35.30 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sód: 2134.67 mg; Sól: 5.34 g; suma cukrów prostych: 76.59 g; Żelazo: 15.30 mg; Fosfor: 1811.04 mg; P

Własność SPZOZ im. dr J. Babińskiego. Wszelkie prawa zastrzeżone

		podstawowa D01	łatwo strawna D02	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	wegetariańska	wegetariańska oddział młodzieżowy	podstawowa młodzież P01
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	herbata b/c 300 ml chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb razowy 60 g, Zawiera: **GLU** bułka razowa 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** pomarancza 250 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g dżem 40 g serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** pomidor 75 g		herbata b/c 300 ml chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** pomidor 75 g
	II Ś				mandarynka 150 g woda źródlana 200 ml		koktajl bananowo-selerowy 250 g, Zawiera: **MLE**	
	Obiad	zupa neapolitańska z ryżem gotowana 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** zrazy pieczone po węgiersku 160 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** ziemniaki gotowane 200 g kapusta włoska duszona 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa jarzynowa z ryżem gotowana 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** pulpet wieprzowo drobiowy dieta 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL**, (Danie gotowane) sos pomidorowy 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g buraczki na ciepło 180 g, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) napój owocowy z jabłek 400 ml		zupa neapolitańska z ryżem gotowana 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** zraz wieprzowo-drobiowy pieczony 100 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** sos pomidorowy 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g kapusta włoska duszona 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) napój owocowy b/cukru 400 ml	zupa neapolitańska z ryżem gotowana 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** papryka faszerowana pieczona 300 g, Zawiera: **MLE**, (Danie pieczone) banan 150 g napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa neapolitańska z ryżem gotowana 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** papryka faszerowana pieczona 300 g, Zawiera: **MLE**, (Danie pieczone) napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa neapolitańska z ryżem gotowana 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** zrazy pieczone po węgiersku 160 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** ziemniaki gotowane 200 g kapusta włoska duszona 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) napój owocowy z jabłek 400 ml
	P				chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: **GLU** jajko gotowane 50 g, Zawiera: **JAJ**, (Danie gotowane) woda źródlana 200 ml			
	Kolacja	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg 50 g 50 g, Zawiera: **MLE** schab pieczony 50 g, , (Danie pieczone) ogórek świeży 75 g mandarynka 150 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg 50 g 50 g, Zawiera: **MLE** schab pieczony 50 g, , (Danie pieczone) pomidor 75 g mandarynka 100 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g twaróg 50 g 50 g, Zawiera: **MLE** schab pieczony 50 g, , (Danie pieczone) pomidor 75 g mandarynka 150 g	herbata b/c 300 ml chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg 50 g 50 g, Zawiera: **MLE** schab pieczony 50 g, , (Danie pieczone) pomidor 75 g mandarynka 150 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg 50 g 50 g, Zawiera: **MLE** pasztet wegetariański pieczony 100 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** ogórek świeży 75 g mandarynka 150 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg 50 g 50 g, Zawiera: **MLE** ogórek świeży 75 g pasztet wegetariański pieczony 100 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg 50 g 50 g, Zawiera: **MLE** schab pieczony 50 g, , (Danie pieczone) ogórek świeży 75 g mandarynka 150 g
	Pn	kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki na posiłek wieczorny dieta niskotłuszczowa/łatwostrawna 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**		kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny dieta 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**	kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki z chleba razowego dieta wegetariańska 120 g, Zawiera: **GLU, MLE** mandarynka 150 g	kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**
		Energia: 2043.38 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 55.25 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 20.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; Sód: 1961.69 mg; Sól: 4.91 g; suma cukrów prostych: 45.16 g; Żelazo: 10.34 mg; Fosfor: 1555.29 mg; P	Energia: 1939.70 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 45.69 g; Węglowodany ogółem: 280.62 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 16.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sód: 2342.22 mg; Sól: 5.86 g; suma cukrów prostych: 43.95 g; Żelazo: 12.03 mg; Fosfor: 1378.62 mg; P	Energia: 1911.58 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 284.82 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 15.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; Sód: 2334.70 mg; Sól: 5.84 g; suma cukrów prostych: 47.40 g; Żelazo: 12.14 mg; Fosfor: 1385.37 mg; P	Energia: 2150.73 kcal; Białko ogółem: 125.43 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 297.55 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 21.24 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sód: 1863.03 mg; Sól: 4.66 g; suma cukrów prostych: 58.57 g; Żelazo: 14.41 mg; Fosfor: 1952.08 mg; P	Energia: 2357.14 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 26.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sód: 1929.85 mg; Sól: 4.83 g; suma cukrów prostych: 87.48 g; Żelazo: 12.24 mg; Fosfor: 1912.67 mg; P	Energia: 2437.22 kcal; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 28.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sód: 1948.48 mg; Sól: 4.88 g; suma cukrów prostych: 86.06 g; Żelazo: 12.45 mg; Fosfor: 2053.38 mg; P	Energia: 2209.61 kcal; Białko ogółem: 119.38 g; Tłuszcz: 57.42 g; Węglowodany ogółem: 319.15 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 21.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; Sód: 2011.82 mg; Sól: 5.04 g; suma cukrów prostych: 69.21 g; Żelazo: 10.99 mg; Fosfor: 1672.93 mg; P

Własność SPZOZ im. dr J. Babińskiego. Wszelkie prawa zastrzeżone

		podstawowa D01	łatwo strawna D02	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	wegetariańska	wegetariańska oddział młodzieżowy	podstawowa młodzież P01
2026-11-25 środa	Śniadanie	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka konserwowa drobiowa 90 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** pomidor 75 g	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka konserwowa drobiowa 90 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** pomidor 75 g		herbata b/c 300 ml bułka razowa 70 g, Zawiera: **GLU** chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka konserwowa drobiowa 90 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** pomidor 75 g	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser ziarnisty 150 g, Zawiera: **MLE** miod 25 g pomidor 75 g		kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka konserwowa drobiowa 90 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR**
	II Ś				jogurt naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** woda źródlana 200 ml		mandarynka 150 g	
	Obiad	zupa barszcz czerwony z ziemniakami gotowany 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** gulasz z indyka podstawowa 160 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) kasza jęczmienna 150 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) surówka z warzyw mieszanych 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa barszcz czerwony z ziemniakami gotowany 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** gulasz z indyka dieta 160 g, Zawiera: **GLU, SEL**, (Danie duszone) kasza jęczmienna 150 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) surówka z warzyw mieszanych drobno starta 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa barszcz czerwony z ziemniakami gotowany 300 ml, Zawiera: **MLE, SEL** gulasz z indyka dieta 160 g, Zawiera: **GLU, SEL**, (Danie duszone) kasza jęczmienna 150 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) surówka z warzyw mieszanych drobno starta 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa barszcz czerwony z ziemniakami gotowany 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** gulasz z indyka dieta 160 g, Zawiera: **GLU, SEL**, (Danie duszone) kasza jęczmienna 150 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) surówka z warzyw mieszanych 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** napój owocowy b/cukru 400 ml	zupa barszcz czerwony z fasolą 400 ml, Zawiera: **SEL** pesto ze szpinaku gotowane 90 g bataty pieczone 200 g, , (Danie pieczone) surówka z warzyw mieszanych 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** napój owocowy z jabłek 400 ml		zupa barszcz czerwony z ziemniakami gotowany 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** gulasz z indyka podstawa 205 g, Zawiera: **GLU, SEL**, (Danie duszone) kasza jęczmienna 150 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) surówka z warzyw mieszanych 150 g, Zawiera: **MLE, SEL** napój owocowy z jabłek 400 ml
	P				chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: **GLU** ser żółty 20 g, Zawiera: **MLE** woda źródlana 200 ml			
	Kolacja	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g filet śledziowy w sosie pomidorowym 85 g, Zawiera: **GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR** szynka wieprzowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** papryka 75 g jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** ryba w folii z jarzynami pieczona 80 g, Zawiera: **RYB, SEL** pomidor 75 g jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ryba w folii z jarzynami pieczona 80 g, Zawiera: **RYB, SEL** szynka wieprzowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** pomidor 75 g jabłko gotowane 160 g	herbata b/c 500 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g filet śledziowy w sosie pomidorowym 85 g, Zawiera: **GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR** szynka wieprzowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** papryka 75 g jabłko 1 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g filet śledziowy w sosie pomidorowym 85 g, Zawiera: **GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR** ser żółty 36g 36 g, Zawiera: **MLE** papryka 75 g jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ryba w folii z jarzynami pieczona 80 g, Zawiera: **RYB, SEL** ser żółty 36g 36 g, Zawiera: **MLE** papryka 75 g jabłko 1 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ryba w folii z jarzynami pieczona 80 g, Zawiera: **RYB, SEL** szynka wieprzowa 36g 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** papryka 75 g jabłko 150 g
	Pn	kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki na posiłek wieczorny dieta niskotłuszczowa/łatwostrawna 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**		kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki z chleba razowego dieta wegetariańska 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**		kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**
		Energia: 2152.40 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 59.01 g; Węglowodany ogółem: 316.45 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 18.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sód: 2677.27 mg; Sól: 6.70 g; suma cukrów prostych: 68.88 g; Żelazo: 13.15 mg; Fosfor: 1674.45 mg; P	Energia: 2109.44 kcal; Białko ogółem: 112.84 g; Tłuszcz: 53.26 g; Węglowodany ogółem: 310.19 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 18.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; Sód: 2879.65 mg; Sól: 7.20 g; suma cukrów prostych: 64.29 g; Żelazo: 12.79 mg; Fosfor: 1619.17 mg; P	Energia: 2093.84 kcal; Białko ogółem: 112.30 g; Tłuszcz: 52.05 g; Węglowodany ogółem: 309.48 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 17.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Sód: 2869.35 mg; Sól: 7.18 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Żelazo: 12.43 mg; Fosfor: 1606.72 mg; P	Energia: 2115.28 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 303.46 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 19.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sód: 2814.95 mg; Sól: 7.04 g; suma cukrów prostych: 45.90 g; Żelazo: 13.95 mg; Fosfor: 1818.68 mg; P	Energia: 2483.63 kcal; Białko ogółem: 116.00 g; Tłuszcz: 78.01 g; Węglowodany ogółem: 336.68 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 29.24 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g; Sód: 2662.88 mg; Sól: 6.78 g; suma cukrów prostych: 76.33 g; Żelazo: 15.85 mg; Fosfor: 1892.28 mg; P	Energia: 2450.61 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 74.55 g; Węglowodany ogółem: 334.42 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 29.53 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Sód: 2292.83 mg; Sól: 5.86 g; suma cukrów prostych: 75.20 g; Żelazo: 15.65 mg; Fosfor: 1868.23 mg; P	Energia: 2216.40 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 59.17 g; Węglowodany ogółem: 325.50 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 19.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Sód: 2340.31 mg; Sól: 5.86 g; suma cukrów prostych: 76.68 g; Żelazo: 13.22 mg; Fosfor: 1720.55 mg; P

Własność SPZOZ im. dr J. Babińskiego. Wszelkie prawa zastrzeżone

		podstawowa D01	łatwo strawna D02	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	wegetariańska	wegetariańska oddział młodzieżowy	podstawowa młodzież P01
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** pomidor 75 g	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** pomidor 75 g	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb razowy 75 g, Zawiera: **GLU** bułka razowa 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** pomidor 75 g	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g pasta z jajek 50g 50 g, Zawiera: **JAJ**, (Danie gotowane) serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** pomidor 75 g		kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g serek do chleba warzywny 125 g, Zawiera: **MLE** kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** pomidor 75 g
	II Ś				jabłko 150 g woda źródlana 200 ml		mandarynka 150 g	
	Obiad	zupa pomidorowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** udko z kurczaka pieczone 120 g, Zawiera: **SEL**, (Danie pieczone) ziemniaki gotowane 200 g sałatka z kapusty pekińskiej 150 g, Zawiera: **MLE** napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa pomidorowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** udko z kurczaka pieczone 120 g, Zawiera: **SEL**, (Danie pieczone) ziemniaki gotowane 200 g sałatka z buraków i jabłek drobostarta 150 g, , (Danie gotowane) napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa pomidorowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** udko z kurczaka gotowane 120 g, Zawiera: **SEL**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g sałatka z buraków i jabłek drobostarta 150 g, , (Danie gotowane) napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa pomidorowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** udko z kurczaka pieczone 120 g, Zawiera: **SEL**, (Danie pieczone) ziemniaki gotowane 200 g sałatka z kapusty pekińskiej 150 g, Zawiera: **MLE** napój owocowy b/cukru 400 ml	zupa pomidorowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** makaron ze szpinakiem gotowany 300 g, Zawiera: **GLU, JAJ**, (Danie gotowane) sałatka z kapusty pekińskiej 150 g, Zawiera: **MLE** napój owocowy z jabłek 400 ml		zupa pomidorowa z makaronem gotowana 400 ml, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEL** udko z kurczaka pieczone 120 g, Zawiera: **SEL**, (Danie pieczone) ziemniaki gotowane 200 g sałatka z kapusty pekińskiej 150 g, Zawiera: **MLE** napój owocowy z jabłek 400 ml
	P				chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: **GLU** twaróg 30g 30 g, Zawiera: **MLE** woda źródlana 200 ml			
	Kolacja	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser żółty 57 g, Zawiera: **MLE** sałatka warzywna 100 g, Zawiera: **JAJ, MLE** jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka konserwowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** sałatka jarzynowa 100 g jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g szynka konserwowa 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** sałatka jarzynowa -diety niskotłuszczowe 100 g jabłko gotowane 160 g	herbata b/c 300 ml chleb razowy 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser żółty 57 g, Zawiera: **MLE** sałatka warzywna 100 g, Zawiera: **JAJ, MLE** jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser żółty 57 g, Zawiera: **MLE** sałatka warzywna 100 g, Zawiera: **JAJ, MLE** jabłko 150 g		
	Pn	kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki na posiłek wieczorny dieta niskotłuszczowa/łatwostrawna 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**		kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny dieta 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**	kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**		
		Energia: 2191.91 kcal; Białko ogółem: 124.20 g; Tłuszcz: 69.28 g; Węglowodany ogółem: 273.27 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; Sód: 2365.11 mg; Sól: 5.92 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Żelazo: 11.15 mg; Fosfor: 1985.54 mg; P	Energia: 2099.58 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 58.89 g; Węglowodany ogółem: 287.89 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 19.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; Sód: 3098.70 mg; Sól: 7.75 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Żelazo: 11.95 mg; Fosfor: 1647.87 mg; P	Energia: 1891.14 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 47.41 g; Węglowodany ogółem: 276.93 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 16.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Sód: 3072.06 mg; Sól: 7.69 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Żelazo: 11.20 mg; Fosfor: 1509.27 mg; P	Energia: 2167.87 kcal; Białko ogółem: 123.07 g; Tłuszcz: 66.80 g; Węglowodany ogółem: 281.28 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 25.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.10 g; Sód: 2314.09 mg; Sól: 5.79 g; suma cukrów prostych: 45.25 g; Żelazo: 14.76 mg; Fosfor: 2140.42 mg; P	Energia: 2370.87 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 75.13 g; Węglowodany ogółem: 317.22 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 28.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1946.36 mg; Sól: 4.87 g; suma cukrów prostych: 53.23 g; Żelazo: 14.34 mg; Fosfor: 1792.21 mg; P	Energia: 2421.49 kcal; Białko ogółem: 113.50 g; Tłuszcz: 75.35 g; Węglowodany ogółem: 329.82 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 28.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; Sód: 1947.48 mg; Sól: 4.87 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Żelazo: 14.68 mg; Fosfor: 1812.46 mg; P	Energia: 2242.53 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węglowodany ogółem: 285.87 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 2366.24 mg; Sól: 5.92 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; Żelazo: 11.49 mg; Fosfor: 2005.79 mg; P

Własność SPZOZ im. dr J. Babińskiego. Wszelkie prawa zastrzeżone

		podstawowa D01	łatwo strawna D02	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	wegetariańska	wegetariańska oddział młodzieżowy	podstawowa młodzież P01
2026-11-27 piątek	Śniadanie	herbata b/c 300 ml płatki owsiane na mleku gotowane 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenno-żytni 60 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g miod 25 g szynka konserwowa 36 g jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml płatki owsiane na mleku gotowane 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g miod 25 g szynka konserwowa 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml płatki owsiane na mleku gotowane 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g miod 25 g szynka konserwowa 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** jabłko 1 g	herbata b/c 300 ml płatki owsiane na mleku gotowane 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenno-żytni 60 g, Zawiera: **GLU** bułka razowa 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka konserwowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml płatki owsiane na mleku gotowane 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenno-żytni 60 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g miod 25 g mozarella 60 g jabłko gotowane 160 g	herbata b/c 300 ml płatki owsiane na mleku gotowane 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenno-żytni 60 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g miod 25 g mozarella 60 g jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml płatki owsiane na mleku gotowane 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g miod 25 g szynka konserwowa 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** jabłko 150 g
	II Ś				szynka łopatkowa 20 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: **GLU** woda źródlana 200 ml		koktajl owocowy na maślance 250 ml, Zawiera: **MLE**	
	Obiad	zupa grochowa z ziemniakami gotowana 400 ml, Zawiera: **SEL** makaron gotowany z serem i cukrem 300 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**, (Danie gotowane) mandarynka 150 g napój z owoców 400 ml	zupa ziemniaczana gotowana 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** makaron gotowany z serem i cukrem 300 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**, (Danie gotowane) mandarynka 150 g napój z owoców 400 ml	zupa ziemniaczana gotowana 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** makaron gotowany z serem białym diety niskotłuszczowe 300 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**, (Danie gotowane) mandarynka 150 g napój z owoców 400 ml	zupa ziemniaczana gotowana 400 ml, Zawiera: **MLE, SEL** makaron gotowany z serem białym b/cukru 300 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**, (Danie gotowane) napój z owoców b/cukru 400 ml mandarynka 150 g	zupa grochowa z ziemniakami gotowana 300 ml makaron gotowany z serem i cukrem 300 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**, (Danie gotowane) mandarynka 150 g napój z owoców 400 ml	zupa grochowa z ziemniakami gotowana 300 ml, Zawiera: **SEL** makaron gotowany z serem i cukrem 300 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**, (Danie gotowane) pomarancza 250 g napój z owoców 400 ml	zupa grochowa z ziemniakami gotowana 300 ml, Zawiera: **SEL** makaron gotowany z serem i cukrem 300 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**, (Danie gotowane) mandarynka 150 g napój z owoców 400 ml
	P				jogurt naturalny 150 g, Zawiera: **MLE** woda źródlana 200 ml			
	Kolacja	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser do chleba 125 g, Zawiera: **MLE** pasta z pieczoengo udźca z kurczaka 50 g, Zawiera: **SEL** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser do chleba 125 g, Zawiera: **MLE** pasta z pieczoengo udźca z kurczaka 50 g, Zawiera: **SEL** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g ser do chleba 125 g, Zawiera: **MLE** pasta z pieczoengo udźca z kurczaka 50 g, Zawiera: **SEL** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser do chleba 125 g, Zawiera: **MLE** pasta z pieczoengo udźca z kurczaka 50 g, Zawiera: **SEL** pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno- żytni 100 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser do chleba 125 g pasta ryżowo-paprykowa 50 g pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g ser do chleba 125 g, Zawiera: **MLE** pasta ryżowo-paprykowa 50 g pomidor 75 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser do chleba 125 g, Zawiera: **MLE** pasta z pieczoengo udźca z kurczaka 50 g, Zawiera: **SEL** pomidor 75 g
	Pn	kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki na posiłek wieczorny dieta niskotłuszczowa/łatwostrawna 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**		kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny dieta 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**	kanapki z chleba razowego dieta wegetariańska 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**		kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**
		Energia: 2479.93 kcal; Białko ogółem: 128.35 g; Tłuszcz: 54.62 g; Węglowodany ogółem: 387.50 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 19.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; Sód: 1828.31 mg; Sól: 4.58 g; suma cukrów prostych: 61.38 g; Żelazo: 13.75 mg; Fosfor: 1986.59 mg; P	Energia: 2308.77 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 54.65 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 19.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.83 g; Sód: 2387.09 mg; Sól: 5.97 g; suma cukrów prostych: 58.85 g; Żelazo: 10.79 mg; Fosfor: 1718.71 mg; P	Energia: 2209.39 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 49.21 g; Węglowodany ogółem: 335.41 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 18.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; Sód: 2377.01 mg; Sól: 5.95 g; suma cukrów prostych: 48.30 g; Żelazo: 10.47 mg; Fosfor: 1708.92 mg; P	Energia: 2402.34 kcal; Białko ogółem: 129.66 g; Tłuszcz: 60.18 g; Węglowodany ogółem: 351.98 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; Sód: 2281.52 mg; Sól: 5.71 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Żelazo: 12.52 mg; Fosfor: 2106.75 mg; P	Energia: 2355.46 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 60.42 g; Węglowodany ogółem: 357.05 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 25.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; Sód: 3458.01 mg; Sól: 8.65 g; suma cukrów prostych: 63.12 g; Żelazo: 10.90 mg; Fosfor: 1614.69 mg; P	Energia: 2494.17 kcal; Białko ogółem: 118.70 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 389.64 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 25.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; Sód: 3565.36 mg; Sól: 8.92 g; suma cukrów prostych: 82.91 g; Żelazo: 11.93 mg; Fosfor: 1796.01 mg; P	Energia: 2445.91 kcal; Białko ogółem: 123.98 g; Tłuszcz: 56.76 g; Węglowodany ogółem: 375.51 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.95 g; Sód: 3840.29 mg; Sól: 9.61 g; suma cukrów prostych: 78.13 g; Żelazo: 12.13 mg; Fosfor: 1949.77 mg; P

Własność SPZOZ im. dr J. Babińskiego. Wszelkie prawa zastrzeżone

		podstawowa D01	łatwo strawna D02	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	wegetariańska	wegetariańska oddział młodzieżowy	podstawowa młodzież P01
2026-11-28 sobota	Śniadanie	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** chleb razowy 75 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg 100 g, Zawiera: **MLE** jajko 50 g, Zawiera: **JAJ** pomidor 75 g	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg 100 g, Zawiera: **MLE** jajko 50 g, Zawiera: **JAJ** pomidor 75 g	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g twaróg 100 g, Zawiera: **MLE** kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** pomidor 75 g	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka razowa 70 g, Zawiera: **GLU** chleb wieloziarnisty 75 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg 100 g, Zawiera: **MLE** jajko 50 g, Zawiera: **JAJ** pomidor 75 g	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** chleb razowy 75 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg 100 g, Zawiera: **MLE** jajko 50 g, Zawiera: **JAJ** pomidor 75 g		
	II Ś				pomarancza 250 g woda źródlana 200 ml		kiwi 70 g	
	Obiad	krupnik gotowany 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL** gulasz wołowy podstawowa 160 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) ziemniaki gotowane 200 g kapusta biała duszona 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) napój z owoców 400 ml	krupnik gotowany 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL** gulasz wołowy dieta 160 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) ziemniaki gotowane 200 g bukiet z jarzyn z bułką i masłem 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) napój z owoców 400 ml	krupnik gotowany 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL** gulasz wołowy dieta 160 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) ziemniaki gotowane 200 g jarzyna duszona 180 g, Zawiera: **GLU, SEL**, (Danie duszone) napój z owoców 400 ml	krupnik gotowany 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL** gulasz wołowy dieta 160 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) ziemniaki gotowane 200 g kapusta biała duszona 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) napój z owoców b/cukru 400 ml	krupnik gotowany 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL** pierogi ruskie gotowane 300 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** bukiet z jarzyn z bułką i masłem 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) napój z owoców 400 ml	krupnik gotowany 300 ml, Zawiera: **GLU, SEL** pierogi ruskie gotowane 300 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** bukiet z jarzyn z bułką i masłem 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie gotowane) napój z owoców 400 ml	krupnik gotowany 400 ml, Zawiera: **GLU, SEL** gulasz wołowy dieta 160 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) ziemniaki gotowane 200 g kapusta biała duszona 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) napój z owoców 400 ml
	P				chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: **GLU** ser żółty 20 g, Zawiera: **MLE**			
	Kolacja	herbata b/c 300 ml chleb razowy 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka łopatkowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** sałatka z pora 100 g, Zawiera: **JAJ, MLE, GOR** jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka łopatkowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** sałatka wiosennna z pomidorami 100 g jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 10 g szynka łopatkowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** sałatka wiosennna z pomidorami 100 g jabłko gotowane 160 g	herbata b/c 300 ml chleb wieloziarnisty 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka łopatkowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** sałatka z pora 100 g, Zawiera: **JAJ, MLE, GOR** jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml chleb razowy 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser żółty 57 g, Zawiera: **MLE** sałatka z pora 100 g, Zawiera: **JAJ, MLE, GOR** jabłko 150 g		herbata b/c 300 ml chleb razowy 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g szynka łopatkowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL, GOR** sałatka z pora 100 g, Zawiera: **JAJ, MLE, GOR** jabłko 150 g
	Pn	kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki na posiłek wieczorny dieta niskotłuszczowa/łatwostrawna 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**		kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny dieta 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**	kanapki z chleba razowego dieta wegetariańska 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**		kanapki z chleba razowego na posiłek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**
		Energia: 2087.35 kcal; Białko ogółem: 110.70 g; Tłuszcz: 63.82 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 20.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sód: 1741.33 mg; Sól: 4.36 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Żelazo: 15.80 mg; Fosfor: 1912.31 mg; P	Energia: 2088.27 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 291.73 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 18.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; Sód: 2206.80 mg; Sól: 5.52 g; suma cukrów prostych: 48.92 g; Żelazo: 13.37 mg; Fosfor: 1570.71 mg; P	Energia: 1999.27 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 51.49 g; Węglowodany ogółem: 290.33 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 16.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sód: 2469.21 mg; Sól: 6.18 g; suma cukrów prostych: 53.61 g; Żelazo: 12.09 mg; Fosfor: 1571.06 mg; P	Energia: 2349.84 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 72.30 g; Węglowodany ogółem: 319.23 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 24.09 g; Błonnik pokarmowy: 46.82 g; Sód: 1940.55 mg; Sól: 4.86 g; suma cukrów prostych: 68.63 g; Żelazo: 18.48 mg; Fosfor: 2257.98 mg; P	Energia: 2468.59 kcal; Białko ogółem: 119.40 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 329.55 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 36.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.67 g; Sód: 1545.36 mg; Sól: 3.87 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Żelazo: 15.51 mg; Fosfor: 2142.02 mg; P	Energia: 2491.84 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 82.14 g; Węglowodany ogółem: 332.07 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 36.35 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Sód: 5425.04 mg; Sól: 13.57 g; suma cukrów prostych: 63.54 g; Żelazo: 15.44 mg; Fosfor: 2146.78 mg;	Energia: 2133.40 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 64.18 g; Węglowodany ogółem: 298.16 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 20.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g; Sód: 1743.83 mg; Sól: 4.36 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Żelazo: 16.06 mg; Fosfor: 1937.41 mg; P

Własność SPZOZ im. dr J. Babińskiego. Wszelkie prawa zastrzeżone

		podstawowa D01	łatwo strawna D02	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	wegetariańska	wegetariańska oddział młodzieżowy	podstawowa młodzież P01
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twarożek z cebulką czerwoną 50 g, Zawiera: **MLE** szynka gotowana wieprzowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** ogórek świeży 75 g	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** chleb pszenny 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twaróg na słodko 50 g, Zawiera: **MLE** szynka gotowana wieprzowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** pomidor 75 g		kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka razowa 70 g, Zawiera: **GLU** chleb razowy 50 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twarożek z cebulką czerwoną 50 g, Zawiera: **MLE** szynka gotowana wieprzowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** pomidor 75 g	kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twarożek z cebulką czerwoną 100 g, Zawiera: **MLE** dżem 40 g ogórek świeży 75 g		kawa zbożowa b/cukru 300 ml, Zawiera: **GLU, MLE** bułka pszenna 50 g, Zawiera: **GLU** chleb pszenno- żytni 70 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g twarożek z cebulką czerwoną 50 g, Zawiera: **MLE** szynka gotowana wieprzowa 57 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL** ogórek świeży 75 g
	II Ś				kisiel b/cukru 250 ml, , (Danie gotowane) woda źródlana 200 ml		skyr naturalny 150 g, Zawiera: **MLE**	
	Obiad	zupa ryżowa gotowana 400 ml, Zawiera: **SEL** pulpet wieprzowo drobiowy podstawowa 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL**, (Danie gotowane) sos pomidorowy 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g kapusta czerwona 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) napój owocowy z jabłek 400 ml	zupa ryżowa gotowana 400 ml, Zawiera: **SEL** pulpet wieprzowo drobiowy dieta 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL**, (Danie gotowane) sos pomidorowy 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g jarzyna duszona 180 g, , (Danie duszone) napój owocowy z jabłek 400 ml		zupa ryżowa gotowana 400 ml, Zawiera: **SEL** pulpet wieprzowo drobiowy dieta 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL**, (Danie gotowane) sos pomidorowy 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g kapusta czerwona 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) napój owocowy b/cukru 400 ml	zupa ryżowa gotowana 400 ml, Zawiera: **SEL** zapiekanka z ziemniaków pieczona. 300 g, Zawiera: **JAJ** kapusta czerwona 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) napój owocowy z jabłek 400 ml		zupa ryżowa gotowana 300 ml, Zawiera: **SEL** pulpet wieprzowo drobiowy podstawowa 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL**, (Danie gotowane) sos pomidorowy 80 ml, Zawiera: **GLU, MLE**, (Danie gotowane) ziemniaki gotowane 200 g kapusta czerwona 180 g, Zawiera: **GLU**, (Danie duszone) napój owocowy z jabłek 400 ml
	P				jabłko 150 g woda źródlana 200 ml			
	Kolacja	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** ser ziarnisty 150 g, Zawiera: **MLE** sałata 15 g jabłko 150 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenny 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** ser ziarnisty 150 g, Zawiera: **MLE** sałata 15 g jabłko 150 g		herbata b/c 500 ml chleb razowy 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** ser ziarnisty 150 g, Zawiera: **MLE** jabłko 150 g sałata 15 g	herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g ser ziarnisty 150 g, Zawiera: **MLE** smalczyk z gotowanej fasoli 100 g sałata 15 g jabłko 150 g		herbata b/c 300 ml chleb pszenno-żytni 120 g, Zawiera: **GLU** margaryna roślinna do pieczywa 15 g kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g, Zawiera: **GLU, SOJ, SEL** ser ziarnisty 150 g, Zawiera: **MLE** sałata 15 g jabłko 150 g
	Pn	kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki na posiłek wieczorny dieta niskotłuszczowa/łatwostrawna 120 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**		kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**	kanapki z chleba razowego dieta wegetariańska 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**		kanapki z chleba razowego na posiełek wieczorny 120 g, Zawiera: **GLU, MLE**
		Energia: 2101.75 kcal; Białko ogółem: 112.85 g; Tłuszcz: 54.92 g; Węglowodany ogółem: 302.73 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 21.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Sód: 2392.96 mg; Sól: 5.99 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Żelazo: 10.02 mg; Fosfor: 1604.03 mg; P	Energia: 2119.12 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 54.80 g; Węglowodany ogółem: 303.23 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 20.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Sód: 3006.62 mg; Sól: 7.52 g; suma cukrów prostych: 59.68 g; Żelazo: 10.31 mg; Fosfor: 1624.90 mg; P		Energia: 2159.64 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 21.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sód: 2351.72 mg; Sól: 5.88 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Żelazo: 13.23 mg; Fosfor: 1875.00 mg; P	Energia: 2166.43 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; Tłuszcz: 50.49 g; Węglowodany ogółem: 342.52 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 19.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sód: 1638.41 mg; Sól: 4.10 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Żelazo: 13.93 mg; Fosfor: 1830.89 mg; P	Energia: 2262.43 kcal; Białko ogółem: 122.65 g; Tłuszcz: 50.49 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 19.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sód: 1638.41 mg; Sól: 4.25 g; suma cukrów prostych: 86.97 g; Żelazo: 13.93 mg; Fosfor: 1830.89 mg; P	Energia: 2124.24 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 54.70 g; Węglowodany ogółem: 292.05 g; Kw.tł.nasycone ogół.: 21.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; Sód: 2377.92 mg; Sól: 6.10 g; suma cukrów prostych: 65.16 g; Żelazo: 9.56 mg; Fosfor: 1561.24 mg; Po

Własność SPZOZ im. dr J. Babińskiego. Wszelkie prawa zastrzeżone

Szpital Kliniczny im. dr. Józefa Babińskiego SPZOZ w Krakowie
dr. Józefa Babińskiego 29, 30-393 , Kraków

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierajace gluten,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
OZ - Orzechy ziemne i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy ,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Energia - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Wapń - Wapń,
Fosfor - Fosfor,
Magnez - Magnez,
Żelazo - Żelazo,
Kw.tł.nasycone ogół. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,
WW - WW,