

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)

09.11.2025
2b

podstawowa

Śniadanie

- kawa zbożowa 450 ml (GLU, MLE)
- chleb 150 g (GLU)
- masło mix 20g 20 g
- kiełbasa z rusztu 100 g (SOJ, SEL)
- musztarda 11 g (GOR)
- pomidor 50 g 50 g

Obiad

- zupa koperkowa z makaronem 500 ml (GLU, MLE, SEL)
- schab pieczony projekt 75 g
- sos pieczarkowy 130 ml (GLU, MLE)
- ziemniaki 250 250 g
- buraczki gotowane 130 g (GLU, MLE)
- napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

- herbata 500 ml
- chleb 150 g (GLU)
- masło 20g 20 g (MLE)
- twaróg na słoń 100 g (MLE)
- kiełbasa szynkowa 36g 36 g (GLU, SOJ)
- sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

- produkt mleczny/owoc 1 szt

łatwo strawna

Śniadanie

- kawa zbożowa 450 ml (GLU, MLE)

- chleb 150 g (GLU)
- masło mix 20g 20 g
- kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g (GLU, SOJ)
- jajko 50 g (JAJ)
- napój 50 g 50 g

Obiad

- zupa koperkowa z makaronem 500 ml (GLU, MLE, SEL)
- schab duszony-dieta -projekt 205 g (GLU, SEL)
- ziemniaki 250 250 g
- buraczki gotowane 130 g (GLU, MLE)
- napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

- herbata 500 ml
- chleb 150 g (GLU)
- masło 20g 20 g (MLE)
- twaróg na słoń 100 g (MLE)
- kiełbasa szynkowa 36g 36 g (GLU, SOJ)
- sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

- produkt mleczny/owoc 1 szt

niskotłuszczowe

Śniadanie

- kawa zbożowa 450 ml (GLU, MLE)
- chleb 150 g (GLU)
- masło mix 20g 20 g
- kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g (GLU, SOJ)
- ser do chleba 125 g (MLE)
- pomidor 50 g 50 g

Obiad

- zupa koperkowa z makaronem 500 ml (GLU, MLE, SEL)
- schab duszony-dieta -projekt 205 g (GLU, SEL)
- ziemniaki 250 250 g
- buraczki gotowane 130 g (GLU, MLE)
- napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

- herbata 500 ml
- chleb 150 g (GLU)
- masło 20g 20 g (MLE)
- twaróg na słoń 100 g (MLE)
- kiełbasa szynkowa 36g 36 g (GLU, SOJ)
- sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

- produkt mleczny/owoc 1 szt

cukrzyca 5

Śniadanie

- chleb 150 g (GLU)
- masło mix 20g 20 g
- kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g (GLU, SOJ)
- jajko 50 g (JAJ)
- pomidor 50 g 50 g

2. śniadanie

- chleb 30 g (GLU)
- serek do chleba 1/2szt 62,5 g (MLE)

Obiad

- zupa koperkowa z makaronem 500 ml (GLU, MLE, SEL)
- schab duszony-dieta -projekt 205 g (GLU, SEL)
- ziemniaki 250 250 g
- bukiet z jarzyn z bułką i masłem 130 g (GLU)

- napój owocowy b/cukru 400 ml

Podwieczorek

- chleb 30 g (GLU)
- jajko 50 g (JAJ)

Kolacja

- herbata b/c 500 ml
- chleb 150 g (GLU)
- masło 20g 20 g (MLE)
- twaróg na słoń 100 g (MLE)
- kiełbasa szynkowa 36g 36 g (GLU, SOJ)
- sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

- produkt mleczny/owoc 1 szt

wegetariańska

Śniadanie

- kawa zbożowa 450 ml (GLU, MLE)
- chleb 150 g (GLU)
- masło mix 20g 20 g
- ser żółty 57 g (MLE)
- jajko 50 g (JAJ)
- pomidor 50 g 50 g

Obiad

- zupa koperkowa z makaronem 500 ml (GLU, MLE, SEL)
- kotlety sojowy 6szt 6 szt (GLU, JAJ)
- ziemniaki 250 250 g
- buraczki gotowane 130 g (GLU, MLE)
- napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

- herbata 500 ml

- chleb 150 g (GLU)
- masło 20g 20 g (MLE)
- twaróg na słoń 100 g (MLE)
- nutella 50 g
- sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

- produkt mleczny/owoc 1 szt

10.11.2025

2b

podstawowa

Śniadanie

- kakao 450 ml (MLE)
- chleb 150 g (GLU)
- masło mix 20g 20 g
- ser do chleba smakowy 125 g (MLE)
- miod 25 g
- mandarynka 150 g

Obiad

- zupa barszcz biały z ziemniakami 500 ml (GLU, MLE, SEL)
- spaghetti z miesem woł-pilotaz 350 g (GLU, JAJ, SEL)
- napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

- herbata 500 ml
- chleb 150 g (GLU)
- masło 20g 20 g (MLE)
- sałatka jarzynowa -dieta 100 g (MLE)
- szynka gotowana wieprzowa 57 g (GLU, SOJ, MLE, SEL)

Posiłek nocny

- produkt mleczny/owoc 1 szt

łatwo strawna

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)

Śniadanie
kakao 450 ml
(*MLE*)
chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
ser do chleba smakowy 125 g
(*MLE*)
miód 25 g
mandarynka 150 g

Obiad
zupa barszcz biały z ziemniakami 500 ml
(*GLU, MLE, SEL*)
sos woł-pomidorowy-pilotaż 205 g
(*GLU, SEL*)
makaron spaghetti 200 g
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja
herbata 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
sałatka jarzynowa -dieta 100 g
(*MLE*)
szynka gotowana wieprzowa 57 g
(*GLU, SOJ, MLE, SEL*)

Posiłek nocny
produkt mleczny/owoc 1 szt
niskotłuszczowe

Śniadanie
kakao 450 ml
(*MLE*)
chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
ser do chleba smakowy 125 g
(*MLE*)
miód 25 g
mandarynka 150 g

Obiad

zupa barszcz biały z ziemniakami 500 ml
(*GLU, MLE, SEL*)
sos woł-pomidorowy-pilotaż 205 g
(*GLU, SEL*)
makaron nitki 200 g
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja
herbata 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
sałatka jarzynowa -diety niskotłuszczowe 100 g
szynka gotowana wieprzowa 57 g
(*GLU, SOJ, MLE, SEL*)

Posiłek nocny
produkt mleczny/owoc 1 szt
cukrzyca 5

Śniadanie
chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
ser do chleba smakowy 125 g
(*MLE*)
jajko 50 g
(*JAJ*)
mandarynka 150 g

2. śniadanie
chleb 30 g
(*GLU*)
kielbasa szynkowa drobiowa 36g 36 g
(*GLU, SOJ*)

Obiad
zupa barszcz biały z ziemniakami 500 ml
(*GLU, MLE, SEL*)
sos woł-pomidorowy-pilotaż 205 g
(*GLU, SEL*)
makaron spaghetti 200 g
napój owocowy b/cukru 400 ml

Podwieczorek

chleb 30 g
(*GLU*)
ser żółty 36g 36 g
(*MLE*)
Kolacja
herbata b/c 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
sałatka jarzynowa -dieta 100 g
(*MLE*)
szynka gotowana wieprzowa 57 g
(*GLU, SOJ, MLE, SEL*)

Posiłek nocny
produkt mleczny/owoc 1 szt
wegetariańska

Śniadanie
kakao 450 ml
(*MLE*)
chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
ser do chleba smakowy 125 g
(*MLE*)
miód 25 g
mandarynka 150 g

Obiad
zupa barszcz biały z ziemniakami 500 ml
(*GLU, MLE, SEL*)
spaghetti wegetariańskie-pilotaz 350 g
(*GLU, MLE, SEL*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja
herbata 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
sałatka jarzynowa -dieta 100 g
(*MLE*)
ser żółty 57 g
(*MLE*)

Posiłek nocny
produkt mleczny/owoc 1 szt
11.11.2025
2b
podstawowa

Śniadanie
kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
pasztet z indyka 100 g
(*GLU, GOR*)
konserwa rybna 1/2 szt 120 g
(*RYB*)
pomidor 50 g 50 g

Obiad
zupa jarzynowa z ziemniakami 500 ml
(*GLU, MLE, SEL*)
boeuf strogonow wieprzowy projekt 205 g
(*GLU, MLE*)
ryż 200 g
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja
herbata 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
szynka gotowana wieprzowa 57 g
(*GLU, SOJ, MLE, SEL*)
szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g
(*GLU, SOJ, MLE, SEL*)
miód 50 g
ogórek świeży 50 g

Posiłek nocny
produkt mleczny/owoc 1 szt
łatwo strawna

Śniadanie
kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)

chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
pasztet z indyka 100 g
(*GLU, GOR*)
ser ziarnisty 150 g
pomidor 50 g 50 g

Obiad
zupa jarzynowa z ziemniakami 500 ml
(*GLU, MLE, SEL*)
gulasz wieprzowy dieta projekt 205 g
(*GLU, SEL*)
ryż 200 g
kalafior z masłem i bułką tartą 130 g
(*GLU*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja
herbata 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
szynka gotowana wieprzowa 57 g
(*GLU, SOJ, MLE, SEL*)
szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g
(*GLU, SOJ, MLE, SEL*)
miód 50 g
jabłko 1 szt

Posiłek nocny
produkt mleczny/owoc 1 szt
niskotłuszczowe

Śniadanie
kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
szynka konserwowa drobiowa 90 g
ser ziarnisty 150 g
pomidor 50 g 50 g

Obiad
zupa jarzynowa z ziemniakami 500 ml
(*GLU, MLE, SEL*)

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)				
gulasz wieprzowy dieta projekt 205 g (<i>GLU, SEL</i>) ryż 200 g buraczki gotowane 130 g (<i>GLU, MLE</i>) napój owocowy z jabłek 400 ml Kolacja herbata 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) szynka gotowana wieprzowa 57 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) miód 50 g jabłko gotowane 1 szt Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt cukrzyca 5 Śniadanie chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g pasztet z indyka 100 g (<i>GLU, GOR</i>) konserwa rybna 1/2 szt 120 g (<i>RYB</i>) pomidor 50 g 50 g 2. śniadanie chleb 30 g (<i>GLU</i>) serek do chleba 1/2szt 62,5 g (<i>MLE</i>) Obiad zupa jarzynowa z ziemniakami 500 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) gulasz wieprzowy dieta projekt 205 g (<i>GLU, SEL</i>) ryż 200 g kalafior z masłem i bułką tartą 130 g (<i>GLU</i>)	napój owocowy b/cukru 400 ml Podwieczorek chleb 30 g (<i>GLU</i>) twaróg 50 g 50 g (<i>MLE</i>) Kolacja herbata b/c 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) szynka gotowana wieprzowa 57 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) ser żółty 36g 36 g (<i>MLE</i>) ogórek świeży 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt wegetariańska Śniadanie kawa zbożowa 450 ml (<i>GLU, MLE</i>) chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g ser ziarnisty 150 g konserwa rybna 1/2 szt 120 g (<i>RYB</i>) pomidor 50 g 50 g Obiad zupa jarzynowa z ziemniakami 500 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) pierogi ruskie -projekt 350 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) budyń 200 ml (<i>MLE</i>) napój owocowy z jabłek 400 ml Kolacja herbata 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) twaróg 100 g (<i>MLE</i>) szynka konserwowa 57 g	chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) serek homogenizowany naturalny 150 g (<i>MLE</i>) miód 50 g ogórek świeży 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt 12.11.2025 2b podstawowa Śniadanie kawa zbożowa 450 ml (<i>GLU, MLE</i>) chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g ser żółty 57 g (<i>MLE</i>) szynka łopatkowa 36g 36 g pomidor 50 g 50 g Obiad zupa pomidorowa z lanym ciastem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) ziemniaki 250 250 g kapusta włoska duszona - dieta 130 g (<i>GLU, SEL</i>) napój owocowy z jabłek 400 ml Kolacja herbata 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) twaróg 100 g (<i>MLE</i>) szynka konserwowa 57 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt niskotłuszczowe Śniadanie	pomidor 50 g 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt łatwo strawna Śniadanie kawa zbożowa 450 ml (<i>GLU, MLE</i>) chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g serek homogenizowany naturalny 150 g (<i>MLE</i>) szynka łopatkowa 36g 36 g pomidor 50 g 50 g Obiad zupa pomidorowa z lanym ciastem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) pulpet wieprzowo-drobiowy-dieta pilotaz 100 g (<i>JAJ</i>) sos śmietanowy-ziolowy 100 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) ziemniaki 250 250 g kapusta włoska duszona - dieta 130 g (<i>GLU, SEL</i>) napój owocowy z jabłek 400 ml Kolacja herbata 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) twaróg 100 g (<i>MLE</i>) szynka konserwowa 57 g pomidor 50 g 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt cukrzyca 5 Śniadanie chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g ser żółty 57 g (<i>MLE</i>) szynka łopatkowa 36g 36 g pomidor 50 g 50 g	kawa zbożowa 450 ml (<i>GLU, MLE</i>) chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g serek homogenizowany naturalny 150 g (<i>MLE</i>) szynka łopatkowa 36g 36 g pomidor 50 g 50 g Obiad zupa pomidorowa z lanym ciastem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) pulpet wieprzowo-drobiowy-dieta pilotaz 100 g (<i>JAJ</i>) sos śmietanowy-ziolowy 100 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) ziemniaki 250 250 g jarzyna duszona 130 g (<i>GLU</i>) napój owocowy z jabłek 400 ml Kolacja herbata 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) twaróg 100 g (<i>MLE</i>) szynka konserwowa 57 g pomidor 50 g 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt cukrzyca 5 Śniadanie chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g ser żółty 57 g (<i>MLE</i>) szynka łopatkowa 36g 36 g pomidor 50 g 50 g

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)					
2. śniadanie chleb 30 g (<i>GLU</i>) sałatka z pora 1/2 50 g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>) Obiad zupa pomidorowa z lanym ciastem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) pulpet wieprzowo-drobiowy-dieta pilotaz 100 g (<i>JAJ</i>) sos śmietanowy-ziołowy 100 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) ziemniaki 250 250 g kapusta włoska duszona - dieta 130 g (<i>GLU, SEL</i>) napój owocowy b/cukru 400 ml Podwieczorek chleb 30 g (<i>GLU</i>) ryba w folii z jarzynami 80 g Kolacja herbata b/c 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) twaróg 100 g (<i>MLE</i>) szynka konserwowa 57 g pomidor 50 g 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt Śniadanie kawa zbożowa 450 ml (<i>GLU, MLE</i>) chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g sałatka z pora 100 g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>)	serek homogenizowany naturalny 150 g (<i>MLE</i>) pomidor 50 g 50 g Obiad zupa pomidorowa z lanym ciastem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) nalesniki z serem białym-projekt 2 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) napój owocowy z jabłek 400 ml Kolacja herbata 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) twaróg 100 g (<i>MLE</i>) ryba w folii z jarzynami 80 g pomidor 50 g 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt	napój owocowy z jabłek 400 ml Kolacja herbata 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) ser topiony 100 g (<i>MLE</i>) szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) pomidor 50 g 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt łatwo strawna Śniadanie kawa zbożowa 450 ml (<i>GLU, MLE</i>) chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g szynka konserwowa drobiowa 90 g pomidor 50 g 50 g Obiad krupnik 500 ml (<i>GLU, SEL</i>) udko z kurczaka pieczone -projekt 150 g ziemniaki 250 250 g marchewka mrożona z groszkiem 130 g napój owocowy z jabłek 400 ml Kolacja herbata 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) serek homogenizowany naturalny 150 g (<i>MLE</i>) szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) pomidor 50 g 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt	szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) pomidor 50 g 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt niskotłuszczowe Śniadanie kawa zbożowa 450 ml (<i>GLU, MLE</i>) chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g szynka konserwowa drobiowa 90 g pomidor 50 g 50 g Obiad krupnik 500 ml (<i>GLU, SEL</i>) udko z kurczaka gotowane -projekt 150 g ziemniaki 250 250 g marchewka gotowana 130 g napój owocowy z jabłek 400 ml Kolacja herbata 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) serek homogenizowany naturalny 150 g (<i>MLE</i>) szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) pomidor 50 g 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt	ogórek świeży 50 g 2. śniadanie chleb 30 g (<i>GLU</i>) pasta z twarogu i ryby 50g 50 g (<i>RYB, MLE</i>) Obiad krupnik 500 ml (<i>GLU, SEL</i>) udko z kurczaka pieczone -projekt 150 g ziemniaki 250 250 g fasolka szparagowa z bułką i masłem 130 g (<i>GLU</i>) napój owocowy b/cukru 400 ml Podwieczorek chleb 30 g (<i>GLU</i>) serek do chleba 1/2szt 62,5 g (<i>MLE</i>) Kolacja herbata b/c 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) serek homogenizowany naturalny 150 g (<i>MLE</i>) szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) pomidor 50 g 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt wegetariańska Śniadanie kawa zbożowa 450 ml (<i>GLU, MLE</i>) chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g sałatka z pora 100 g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>)	ogórek świeży 50 g 2. śniadanie chleb 30 g (<i>GLU</i>) pasta z twarogu i ryby 50g 50 g (<i>RYB, MLE</i>) Obiad krupnik 500 ml (<i>GLU, SEL</i>) udko z kurczaka pieczone -projekt 150 g ziemniaki 250 250 g fasolka szparagowa z bułką i masłem 130 g (<i>GLU</i>) napój owocowy b/cukru 400 ml Podwieczorek chleb 30 g (<i>GLU</i>) serek do chleba 1/2szt 62,5 g (<i>MLE</i>) Kolacja herbata b/c 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) serek homogenizowany naturalny 150 g (<i>MLE</i>) szynka gotowana wieprzowa 36g 36 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) pomidor 50 g 50 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt wegetariańska Śniadanie kawa zbożowa 450 ml (<i>GLU, MLE</i>) chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g szynka konserwowa drobiowa 90 g

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)

ser żółty 90 g
(*MLE*)
ogórek świeży 50 g

Obiad

krupnik 500 ml
(*GLU, SEL*)
leniwe pierogi-pilotaż 350 g
(*GLU, JAJ, MLE*)
koktajl z maślanek i owocow 250 ml
(*MLE*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
serek homogenizowany naturalny 150 g
(*MLE*)
pasta z jarzyn z fasoli 1/2szt 50 g
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny/owoc 1 szt

14.11.2025
2b

podstawowa

Śniadanie

płatki owsiane na mleku 500 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
dżem 40 g
ser żółty 36g 36 g
(*MLE*)
jabłko 1 szt

Obiad

zupa ogórkowa z ryżem 500 ml
(*MLE, SEL*)
makaron 200 g
(*GLU, JAJ*)

sos truskawkowy-projekt 140 g
(*MLE*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
pasta z jajek 100 g
(*JAJ*)
szynka łopatkowa 57 g
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny/owoc 1 szt

łatwo strawna

Śniadanie

płatki owsiane na mleku 500 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
dżem 40 g
schab gotowany 30 g
jabłko 1 szt

Obiad

zupa ryżowa 500 ml
(*SEL*)
makaron 200 g
(*GLU, JAJ*)
sos truskawkowy-projekt 140 g
(*MLE*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
pasta z jajek 100 g
(*JAJ*)
szynka łopatkowa 57 g
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny/owoc 1 szt

niskotłuszczowe

Śniadanie

płatki owsiane na mleku 500 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
dżem 40 g
schab gotowany 30 g
jabłko gotowane 1 szt

Obiad

zupa ryżowa 500 ml
(*SEL*)
makaron nitki 200 g
sos truskawkowy-projekt 140 g
(*MLE*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
serek homogenizowany naturalny 150 g
(*MLE*)
szynka łopatkowa 57 g
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny/owoc 1 szt

cukrzyca 5

Śniadanie

chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
schab gotowany 55g 55 g
twaróg 50 g 50 g
(*MLE*)
jabłko 1 szt

2. śniadanie

chleb 30 g
(*GLU*)
maślanka naturalna 200 ml
(*MLE*)

Obiad

zupa ryżowa 500 ml
(*SEL*)
makaron ze szpinakiem i serem żółty 350g 350 g
(*GLU, JAJ, MLE*)
napój owocowy b/cukru 400 ml

Podwieczorek

chleb 30 g
(*GLU*)
jogurt naturalny 150 g

Kolacja

herbata b/c 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
pasta z jajek 100 g
(*JAJ*)
szynka łopatkowa 57 g
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny/owoc 1 szt

wegetariańska

Śniadanie

płatki owsiane na mleku 500 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
dżem 40 g
ser topiony 100 g
(*MLE*)
jabłko 1 szt

Obiad

zupa ogórkowa z ryżem 500 ml
(*MLE, SEL*)
makaron 200 g
(*GLU, JAJ*)

sos truskawkowy-projekt 140 g
(*MLE*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
pasta z jajek 100 g
(*JAJ*)
serek homogenizowany naturalny 150 g
(*MLE*)
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny/owoc 1 szt

15.11.2025
2b

podstawowa

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
mielonka tyrolska 57 g
mielonka tyrolska 36 g
chrzan 20 g

Obiad

zupa neapolitańska z makaronem 500 ml
(*GLU, JAJ, MLE, SEL*)
mortadela panierowana-projekt 120 g
(*GLU, JAJ*)
ziemniaki 250 250 g
kapusta kiszona zasmażana 130 g
(*GLU*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata 500 ml
chleb 150 g
(*GLU*)

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)			
masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) twaróg na słodko 100 g (<i>MLE</i>) miód 25 g	kawa zbożowa 450 ml (<i>GLU, MLE</i>) chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g (<i>GLU, SOJ</i>) kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g (<i>GLU, SOJ</i>) pomidor 50 g 50 g	chleb 30 g (<i>GLU</i>) jogurt naturalny 150 g Obiad zupa neapolitańska z makaronem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) gulasz z indyka dieta projekt 205 g (<i>GLU</i>) ziemniaki 250 250 g kapusta włoska duszona - dieta 130 g (<i>GLU, SEL</i>) napój owocowy b/cukru 400 ml Podwieczorek chleb 30 g (<i>GLU</i>) parówka 60g 50 g (<i>SOJ</i>) Kolacja herbata b/c 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) twarożek z cebulką czerwoną 100 g (<i>MLE</i>) szynka konserwowa 36 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt wegetariańska Śniadanie kawa zbożowa 450 ml (<i>GLU, MLE</i>) chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g pasta z twarogu i ryby 100 g (<i>RYB, MLE</i>) pomidor 50 g 50 g chrzan 20 g Obiad	zupa neapolitańska z makaronem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) kasza jęczmiennna z mieszanką meksykańską 350 g (<i>GLU</i>) budyń 200 ml (<i>MLE</i>) napój owocowy z jabłek 400 ml Kolacja herbata 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) twaróg na słodko 100 g (<i>MLE</i>) miód 25 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt
Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt łatwo strawna Śniadanie kawa zbożowa 450 ml (<i>GLU, MLE</i>) chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g (<i>GLU, SOJ</i>) kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g (<i>GLU, SOJ</i>) ketchup -projekt 20 g Obiad zupa neapolitańska z makaronem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) gulasz z indyka dieta projekt 205 g (<i>GLU</i>) ziemniaki 250 250 g kapusta włoska duszona - dieta 130 g (<i>GLU, SEL</i>) napój owocowy z jabłek 400 ml Kolacja herbata 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) twaróg na słodko 100 g (<i>MLE</i>) miód 25 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt	Obiad zupa neapolitańska z makaronem b/sera złotego 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) gulasz z indyka dieta projekt 205 g (<i>GLU</i>) ziemniaki 250 250 g surówka z warzyw mieszanych drobno starta 100 g napój owocowy z jabłek 400 ml Kolacja herbata 500 ml chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło 20g 20 g (<i>MLE</i>) twaróg na słodko 100 g (<i>MLE</i>) miód 25 g Posiłek nocny produkt mleczny/owoc 1 szt cukrzyca 5 Śniadanie chleb 150 g (<i>GLU</i>) masło mix 20g 20 g kiełbasa szynkowa drobiowa 57 g (<i>GLU, SOJ</i>) kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g (<i>GLU, SOJ</i>) pomidor 50 g 50 g 2. śniadanie		