

PROGRAM LEKOWY - LECZENIE CHORYCH NA DEPRESJĘ LEKOOPORNĄ

Szpital Kliniczny im. dr. J. Babińskiego jest jedną z placówek, która realizuje program lekowy leczenia chorych na depresję lekooporną przy użyciu esketaminy. Program przeznaczony jest dla pacjentów leczonych z powodu depresji nawracającej, u których standardowe metody leczenia nie przynoszą oczekiwanych rezultatów.

Czym jest esketamina?

Esketamina jest formą ketaminy, substancji używanej od wielu lat w anestezyjologii w celu znieczulania pacjentów przed zabiegami operacyjnymi. Efekt przeciwdepresyjny esketaminy związany jest głównie ze zwiększeniem uwalniania glutaminianu w mózgu, co odróżnia tę substancję od innych, standardowo stosowanych leków przeciwdepresyjnych (które działają najczęściej na neuroprzebieżniki takie jak serotonina, noradrenalina i dopamina).

Kto może zostać zakwalifikowany do leczenia w programie?

Do leczenia esketaminą

w ramach programu kwalifikują się świadczeniobiorcy spełniający łącznie następujące kryteria:

- **wiek 18-75 lat;**
- potwierdzone rozpoznanie depresji zakwalifikowanej wg obowiązującej klasyfikacji ICD-10 do kodów: **F33.1 i F33.2;**
- aktualny epizod depresji o nasileniu umiarkowanym lub ciężkim wg skali MADRS;
- przeciwwskazania lub oporność lub brak zgody pacjenta na terapię elektrowstrząsami;
- potwierdzenie depresji lekoopornej zdefiniowanej jako zaburzenia depresyjne u osób dorosłych, u których **nie wystąpiła odpowiedź na co najmniej dwa różne leki przeciwdepresyjne** (stosowane w odpowiedniej dawce przez odpowiedni czas, zgodnie z wytycznymi Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i Konsultanta Krajowego ds. Psychiatrii Dorosłych) w obecnym epizodzie depresji o stopniu nasilenia od umiarkowanego do ciężkiego;
- nie więcej niż 5 różnych leków przeciwdepresyjnych w bieżącym epizodzie depresji;
- **co najmniej drugi epizod depresji;**
- obecny epizod trwający co najmniej **6 miesięcy** wg daty pierwszej wizyty lekarskiej związanej z leczeniem tego epizodu;
- wykluczenie rozpoznania zaburzeń osobowości typu borderline lub choroby afektywnej dwubiegunowej;
- brak historii uzależnień w wywiadzie (uzależnienie od alkoholu, leków nasennych, uspokajających, przeciwbólowych lub narkotyków);
- wykluczenie ciąży i okresu karmienia piersią;

- niewystępowanie stanów klinicznych, które w opinii lekarza prowadzącego uniemożliwiają włączenie terapii;
- adekwatna wydolność narządowa określona na podstawie wyników badań laboratoryjnych krwi zgodnie z zapisami aktualnej ChPL.

Jak wygląda leczenie?

Leczenie odbywa się w warunkach ambulatoryjnych (w poradni).

Aktualnie program jest realizowany przez następujące jednostki:

- **Poradnię Zdrowia Psychicznego przy ul. Cegielnianej 4A**
- **Poradnię Zdrowia Psychicznego przy ul. Babińskiego 29** (teren szpitala, budynek 6A)

Esketamina podawana jest w formie **sprayu donosowego** – pacjent samodzielnie aplikuje sobie lek pod nadzorem personelu medycznego. Po podaniu leku pacjent pozostaje na obserwacji w poradni przez ok. **2 godziny** – w tym czasie ustępuje zwykle większość ewentualnych działań niepożądanych (najczęstsze z nich to zawroty i bóle głowy, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, senność, nudności, stan dysocjacji).

W dniu podania leku nie można prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn.

Częstotliwość podawania leku:

- 1. miesiąc – 2 razy w tygodniu
- 2. miesiąc – 1 raz w tygodniu
- od 3. miesiąca – 1 raz w tygodniu lub 1 raz na 2 tygodnie

Maksymalny czas leczenia w programie wynosi 8 miesięcy.

Esketamina zatwierdzona jest do stosowania w programie lekowym w połączeniu z lekiem przeciwdepresyjnym z grupy SSRI/SNRI, stąd przez cały czas leczenia pacjent równolegle przyjmuje w domu przepisany określony lek w formie tabletek. Kwestia przyjmowania przez pacjenta innych leków podczas leczenia esketaminą zostanie omówiona szczegółowo w trakcie kwalifikacji do programu.

Jak wygląda kwalifikacja do programu lekowego?

Kwalifikacji do leczenia w programie dokonuje lekarz psychiatra w oparciu o badanie psychiatryczne, analizę dotychczasowej dokumentacji medycznej i ewentualne dodatkowe badania (np. badanie psychologiczne, badania obrazowe, badania laboratoryjne, konsultacje specjalistyczne). Zwykle odbywa się kilka wizyt kwalifikacyjnych. Przed kwalifikacją zostaną państwo poproszeni o dostarczenie swojej dokumentacji medycznej. W miarę możliwości warto przygotować zaświadczenie od lekarza dotychczas prowadzącego leczenie (dotyczące rozpoznania, czasu trwania leczenia, zastosowanej farmakoterapii).

**W celu umówienia terminu kwalifikacji należy zadzwonić pod nr telefonu:
506 763 172 lub (12) 65 24 670 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-19:00.
W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt telefoniczny na powyższe numery lub
poprzez adres email: esketamina@babinski.pl**