

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)**2024.11.17**
2b**podstawowa****Śniadanie**kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)chleb 150g 150 g
(*GLU*)masło 20g 20 g
(*MLE*)

kielbasa parówkowa 90 g

ketchup -projekt 20 g

pomidor 50 g 50 g

Obiadkalafiorowa z ryżem 500 ml
(*GLU, MLE, SEL*)

udziec drobiowy pieczony-projekt 130 g

ziemniaki 250 250 g

sałatka z kapusty pekińskiej 100 g
(*MLE*)

napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło mix 20g 20 g

serek homogenizowany owocowy 150 g
(*MLE*)

miód 25 g

mandarynka 150 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

łatwo strawna**Śniadanie**kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)chleb 150g 150 g
(*GLU*)masło 20g 20 g
(*MLE*)

szynka łopatkowa 57 g

szynka łopatkowa 36g 36 g

pomidor 50 g 50 g

Obiadkalafiorowa z ryżem 500 ml
(*GLU, MLE, SEL*)

udziec drobiowy pieczony-projekt 130 g

ziemniaki 250 250 g

sałatka z kapusty pekińskiej 100 g
(*MLE*)

napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło mix 20g 20 g

serek homogenizowany owocowy 150 g
(*MLE*)

miód 25 g

mandarynka 150 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

niskotłuszczowe**Śniadanie**kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)chleb 150g 150 g
(*GLU*)masło 20g 20 g
(*MLE*)

szynka łopatkowa 57 g

szynka łopatkowa 36g 36 g

pomidor 50 g 50 g

Obiadkalafiorowa z ryżem 500 ml
(*GLU, MLE, SEL*)

udziec z kurczaka gotowany-projekt 130 g

ziemniaki 250 250 g

surówka z warzyw mieszanych drobno starta 100 g

napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło mix 20g 20 g

serek homogenizowany owocowy 150 g
(*MLE*)

miód 25 g

mandarynka 150 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

cukrzyca 5**Śniadanie**chleb 150g 150 g
(*GLU*)masło 20g 20 g
(*MLE*)

szynka łopatkowa 57 g

szynka łopatkowa 36g 36 g

pomidor 50 g 50 g

2. śniadaniechleb 30g 30 g
(*GLU*)jajko gotowane 50 g
(*JAJ*)**Obiad**kalafiorowa z ryżem 500 ml
(*GLU, MLE, SEL*)

udziec drobiowy pieczony-projekt 130 g

ziemniaki 250 250 g

sałatka z kapusty pekińskiej 100 g
(*MLE*)

napój z owoców b/cukru 400 ml

Podwieczorekchleb 30g 30 g
(*GLU*)

schab gotowany 30 g

Kolacja

herbata b/c 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło mix 20g 20 g

serek homogenizowany naturalny 150 g
(*MLE*)

szynka konserwowa 36 g

mandarynka 150 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

wegetariańska**Śniadanie**kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)chleb 150g 150 g
(*GLU*)masło 20g 20 g
(*MLE*)ser żółty 90 g
(*MLE*)

pomidor 50 g 50 g

Obiadkalafiorowa z ryżem 500 ml
(*GLU, MLE, SEL*)jajko gotowane 100 g
(*JAJ*)sos chrzanowy 100 ml
(*GLU, MLE, SEL*)

ziemniaki 250 250 g

sałatka z kapusty pekińskiej 100 g
(*MLE*)

napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło mix 20g 20 g

serek homogenizowany owocowy 150 g
(*MLE*)

miód 25 g

mandarynka 150 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

2024.11.18**2b****podstawowa****Śniadanie**kakao 450 ml
(*MLE*)chleb 150g 150 g
(*GLU*)masło 20g 20 g
(*MLE*)ser żółty 57 g
(*MLE*)

marmolada do zupy 40 g

ogórek świeży 50 g

Obiadneapolitańska z ryżem 500 ml
(*GLU, MLE*)fasolka po bretońsku -pilotaż 350 g
(*GLU, SOJ, SEL*)chleb 100g 100 g
(*GLU*)

napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło mix 20g 20 g

kielbasa krakowska 57 g
(*GLU, SOJ*)kielbasa krakowska 36 g
(*GLU, SOJ*)

sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

łatwo strawna**Śniadanie**kakao 450 ml
(*MLE*)chleb 150g 150 g
(*GLU*)masło 20g 20 g
(*MLE*)

ser ziarnisty 150 g

marmolada do zupy 40 g

pomidor 50 g 50 g

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)

Obiad

neapolitańska z ryżem 500 ml
(*GLU, MLE*)

makaron z pierśią z kurczaka i
mieszanką warzywną 300 g
(*GLU, JAJ*)

napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło mix 20g 20 g

kielbasa krakowska 57 g
(*GLU, SOJ*)

kielbasa krakowska 36 g
(*GLU, SOJ*)

sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

niskotłuszczowe

Śniadanie

kakao 450 ml
(*MLE*)

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło 20g 20 g
(*MLE*)

ser ziarnisty 150 g

marmolada do zupy 40 g

pomidor 50 g 50 g

Obiad

neapolitańska z ryżem 500 ml
(*GLU, MLE*)

makaron nitki z pierśią z kurczaka
niskotł-projekt 350 g

napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło mix 20g 20 g

kielbasa krakowska 57 g
(*GLU, SOJ*)

kielbasa krakowska 36 g
(*GLU, SOJ*)

sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

cukrzyca 5

Śniadanie

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło 20g 20 g
(*MLE*)

ser żółty 57 g
(*MLE*)

szynka konserwowa 36 g

ogórek świeży 50 g

2. śniadanie

chleb 30g 30 g
(*GLU*)

pierś z kurczaka 30g 30 g

Obiad

neapolitańska z ryżem 500 ml
(*GLU, MLE*)

fasolka po bretońsku -pilotaż 350 g
(*GLU, SOJ, SEL*)

chleb 100g 100 g
(*GLU*)

napój owocowy b/cukru 400 ml

Podwieczorek

chleb 30g 30 g
(*GLU*)

pasta z jajek 50g 50 g
(*JAJ*)

Kolacja

herbata b/c 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło mix 20g 20 g

kielbasa krakowska 57 g
(*GLU, SOJ*)

kielbasa krakowska 36 g
(*GLU, SOJ*)

sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

wegetariańska

Śniadanie

kakao 450 ml
(*MLE*)

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło 20g 20 g
(*MLE*)

ser żółty 57 g
(*MLE*)

marmolada do zupy 40 g

ogórek świeży 50 g

Obiad

neapolitańska z ryżem 500 ml
(*GLU, MLE*)

fasolka po
bretońsku-wegetariańska-projekt 350 g
(*GLU, SEL*)

chleb 100g 100 g
(*GLU*)

napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło mix 20g 20 g

pasta z jajek 100 g
(*JAJ*)

twaróg 50 g 50 g
(*MLE*)

sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

2024.11.19

2b

podstawowa

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło 20g 20 g
(*MLE*)

pasztet z indyka 100 g
(*GLU, GOR*)

ogórek kiszony 50 g 50 g

Obiad

pieczarkowa z makaronem 500 ml
(*GLU, JAJ, MLE, SEL*)

sos mięsny wieprzowy-normalne
-projekt 205 g
(*GLU, SEL*)

kasza jęczmienna 200 g
(*GLU*)

sałatka z ogórka kiszzonego 100 g

napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło mix 20g 20 g

serek homogenizowany owocowy 150
g
(*MLE*)

kielbasa szynkowa drobiowa 36 g
(*GLU, SOJ*)

jabłko 1 szt

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

łatwo strawna

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło 20g 20 g
(*MLE*)

schab gotowany 55g 55 g

schab gotowany 30 g

pomidor 50 g 50 g

Obiad

jarzynowa z makaronem 500 ml
(*GLU, JAJ, MLE, SEL*)

kasza jęczmienna 200 g
(*GLU*)

surówka z warzyw mieszanych 100 g

napój owocowy z jabłek 400 ml

sos mięsny wieprzowy-projekt 205 g
(*GLU, SEL*)

kasza jęczmienna 200 g
(*GLU*)

surówka z warzyw mieszanych 100 g
(*MLE*)

napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło mix 20g 20 g

serek homogenizowany owocowy 150
g
(*MLE*)

kielbasa szynkowa drobiowa 36 g
(*GLU, SOJ*)

jabłko 1 szt

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

niskotłuszczowe

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)

chleb 150g 150 g
(*GLU*)

masło 20g 20 g
(*MLE*)

schab gotowany 55g 55 g

schab gotowany 30 g

pomidor 50 g 50 g

Obiad

jarzynowa z makaronem 500 ml
(*GLU, JAJ, MLE, SEL*)

sos mięsny wieprzowy-projekt 205 g
(*GLU, SEL*)

kasza jęczmienna 200 g
(*GLU*)

surówka z warzyw mieszanych drobno
starta 100 g

napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)

chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
serek homogenizowany owocowy 150 g
(*MLE*)
kielbasa szynkowa drobiowa 36 g
(*GLU, SOJ*)
jabłko gotowane 1 szt

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

cukrzyca 5

Śniadanie

chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
pasztet z indyka 100 g
(*GLU, GOR*)
ogórek kiszony 50 g 50 g

2. śniadanie

chleb 30g 30 g
(*GLU*)
twaróg 50 g 50 g
(*MLE*)

Obiad

jarzynowa z makaronem 500 ml
(*GLU, JAJ, MLE, SEL*)
sos mięsny wieprzowy-projekt 205 g
(*GLU, SEL*)
kasza jęczmienna 200 g
(*GLU*)
surówka z warzyw mieszanych 100 g
(*MLE*)
napój owocowy b/cukru 400 ml

Podwieczorek

chleb 30g 30 g
(*GLU*)
pasztet 50 g
(*GLU, GOR*)

Kolacja

herbata b/c 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
serek homogenizowany naturalny 150 g
(*MLE*)
kielbasa szynkowa drobiowa 36 g
(*GLU, SOJ*)
jabłko 1 szt

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

wegetariańska

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
ser do chleba smakowy 125 g
(*MLE*)
ogórek kiszony 50 g 50 g

Obiad

pieczarkowa z makaronem 500 ml
(*GLU, JAJ, MLE, SEL*)
kotlecki z kaszy jęczmiennej -projekt 350 g
(*GLU, JAJ, MLE*)
sałatka z ogórka kiszzonego 100 g
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
serek homogenizowany owocowy 150 g
(*MLE*)
nutella 50 g
jabłko 1 szt

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

2024.11.20

2b

podstawowa

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
kielbasa żywiecka 57 g
twaróg na slono 50 g
(*MLE*)
pomidor 50 g 50 g

Obiad

grysikowa 500 ml
(*GLU, SEL*)
kotlet schabowy -projekt 120 g
(*GLU, JAJ*)
ziemniaki 250 250 g
buraki z chrzanem 130 g
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
sałatka jarzynowa -dieta 100 g
(*MLE*)
ser żółty 57 g
(*MLE*)

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

łatwo strawna

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
kielbasa krakowska 57 g
(*GLU, SOJ*)

twaróg na slono 50 g
(*MLE*)

pomidor 50 g 50 g

Obiad

grysikowa 500 ml
(*GLU, SEL*)
schab duszony-dieta -projekt 205 g
(*GLU, SEL*)
ziemniaki 250 250 g
buraki z jabłkiem 130 g
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
sałatka jarzynowa -dieta 100 g
(*MLE*)
kielbasa szynkowa drobiowa 57 g
(*GLU, SOJ*)

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

niskotuszczowe

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
kielbasa krakowska 57 g
(*GLU, SOJ*)
twaróg na slono 50 g
(*MLE*)
pomidor 50 g 50 g

Obiad

grysikowa 500 ml
(*GLU, SEL*)
schab duszony-dieta -projekt 205 g
(*GLU, SEL*)
ziemniaki 250 250 g
buraki z jabłkiem 130 g
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
sałatka jarzynowa -diety niskotuszczowe 100 g
kielbasa szynkowa drobiowa 57 g
(*GLU, SOJ*)

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

cukrzyca 5

Śniadanie

chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
kielbasa krakowska 57 g
(*GLU, SOJ*)
twaróg na slono 50 g
(*MLE*)
pomidor 50 g 50 g

2. śniadanie

chleb 30g 30 g
(*GLU*)
serek do chleba 1/2szt 62,5 g
(*MLE*)

Obiad

grysikowa 500 ml
(*GLU, SEL*)
schab duszony-dieta -projekt 205 g
(*GLU, SEL*)
ziemniaki 250 250 g
buraki z jabłkiem 130 g
napój owocowy b/cukru 400 ml

Podwieczorek

chleb 30g 30 g
(*GLU*)
pasta jajeczno -serowa 1/2porcji 50 g
(*JAJ, MLE*)

Kolacja

herbata b/c 500 ml

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)

chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
sałatka jarzynowa -dieta 100 g
(*MLE*)
ser żółty 57 g
(*MLE*)

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

wegetariańska

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
marmolada do zupy 40 g
twaróg na slono 50 g
(*MLE*)
pomidor 50 g 50 g

Obiad

grycikowa 500 ml
(*GLU, SEL*)
kluski śląskie projekt 350 g
(*GLU, JAJ*)
sos pieczarkowy 130 ml
(*GLU, MLE*)
buraki z chrzanem 130 g
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
sałatka jarzynowa -dieta 100 g
(*MLE*)
ser żółty 57 g
(*MLE*)

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

2024.11.21

2b

podstawowa

Śniadanie

kakao 450 ml
(*MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
ser topiony 100 g
(*MLE*)
miód 25 g
jabłko 1 szt

Obiad

selerowa z makaronem zabelana 500 ml
(*GLU, JAJ, MLE, SEL*)
rumsztyk woł-drobiowy-projekt 120 g
(*GLU*)
ziemniaki 250 250 g
kapusta włoska duszona - dieta 130 g
(*GLU, SEL*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
szynka konserwowa drobiowa 90 g
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

łatwo strawna

Śniadanie

kakao 450 ml
(*MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
serek homogenizowany naturalny 150 g
(*MLE*)
miód 25 g

jabłko 1 szt

Obiad

selerowa z makaronem zabelana 500 ml
(*GLU, JAJ, MLE, SEL*)
gołabki b/zawijania-dieta-projekt 160 g
(*GLU, JAJ*)
sos pomidorowy 100 ml
(*GLU, MLE, SEL*)
ziemniaki 250 250 g
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
szynka konserwowa drobiowa 90 g
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

niskotłuszczowe

Śniadanie

kakao 450 ml
(*MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
serek homogenizowany naturalny 150 g
(*MLE*)
miód 25 g
jabłko gotowane 1 szt

Obiad

selerowa z makaronem zabelana 500 ml
(*GLU, JAJ, MLE, SEL*)
ryż z warzywami i mięsem wieprz.-niskotł.projekt 350 g
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
szynka konserwowa drobiowa 90 g
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

cukrzyca 5

Śniadanie

chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
serek homogenizowany naturalny 150 g
(*MLE*)
szynka konserwowa 36 g
jabłko 1 szt

2. śniadanie

chleb 30g 30 g
(*GLU*)
sałatka z pieczarek 50g 50 g
(*JAJ, MLE*)

Obiad

selerowa z makaronem zabelana 500 ml
(*GLU, JAJ, MLE, SEL*)
gołabki b/zawijania-dieta-projekt 160 g
(*GLU, JAJ*)
sos pomidorowy 100 ml
(*GLU, MLE, SEL*)
ziemniaki 250 250 g
napój owocowy b/cukru 400 ml

Podwieczorek

chleb 30g 30 g
(*GLU*)
pasta z twarogu i ryby 50g 50 g
(*RYB, MLE*)

Kolacja

herbata b/c 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g

szynka konserwowa drobiowa 90 g
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

wegetariańska

Śniadanie

kakao 450 ml
(*MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
ser topiony 100 g
(*MLE*)
miód 25 g
jabłko 1 szt

Obiad

selerowa z makaronem zabelana 500 ml
(*GLU, JAJ, MLE, SEL*)
pesto ze szpinaku projekt 120 g
(*MLE*)
ziemniaki 4 szt 4 szt
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
ser do chleba 125 g
(*MLE*)
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

2024.11.22

2b

podstawowa

Śniadanie

płatki kukurydziane na mleku 500 ml
500 ml
(*MLE*)

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)

chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
dżem 40g do zupy 40 g
kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g
(*GLU, SOJ*)

Obiad

grochowa z grzankami 500 ml
ryż do obiadu na gesto 200 g
(*MLE*)
sos truskawkowy-projekt 140 g
(*MLE*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
pasta jajeczno-serowa 100 g
(*JAJ, MLE*)
szynka konserwowa 36 g
sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

łatwo strawna

Śniadanie

płatki kukurydziane na mleku 500 ml
500 ml
(*MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
dżem 40g do zupy 40 g
kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g
(*GLU, SOJ*)

Obiad

ziemniaczana 500 ml
(*GLU, SEL*)
ryż do obiadu na gesto 200 g
(*MLE*)

sos truskawkowy-projekt 140 g
(*MLE*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
pasta jajeczno-serowa 100 g
(*JAJ, MLE*)
szynka konserwowa 36 g
sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

niskotłuszczowe

Śniadanie

płatki kukurydziane na mleku 500 ml
500 ml
(*MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
dżem 40g do zupy 40 g
kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g
(*GLU, SOJ*)

Obiad

ziemniaczana 500 ml
(*GLU, SEL*)
ryż do obiadu na gesto 200 g
(*MLE*)
sos truskawkowy-projekt 140 g
(*MLE*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
twaróg z koperkiem 100 g
(*MLE*)
szynka konserwowa 36 g
sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

cukrzyca 5

Śniadanie

chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
ryba w folii z jarzynami 80 g
kiełbasa szynkowa drobiowa 36 g
(*GLU, SOJ*)

2. śniadanie

chleb 30g 30 g
(*GLU*)
pasta z kurczaka dieta 50g 50 g

Obiad

ziemniaczana 500 ml
(*GLU, SEL*)
makaron ze szpinakiem i serem żółty
350g 350 g
(*GLU, JAJ, MLE*)
napój owocowy b/cukru 400 ml

Podwieczorek

chleb 30g 30 g
(*GLU*)
ser żółty 36g 36 g
(*MLE*)

Kolacja

herbata b/c 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
pasta jajeczno-serowa 100 g
(*JAJ, MLE*)
szynka konserwowa 36 g
sałata -projekt 15 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

wegetariańska

Śniadanie

płatki kukurydziane na mleku 500 ml
500 ml
(*MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
dżem 40g do zupy 40 g
serek homogenizowany owocowy 150 g
(*MLE*)

Obiad

grochowa z grzankami 500 ml
ryż do obiadu na gesto 200 g
(*MLE*)
sos truskawkowy-projekt 140 g
(*MLE*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
sałatka z pora 100 g
(*JAJ, MLE, GOR*)
ser do chleba smakowy 125 g
(*MLE*)

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

2024.11.23

2b

podstawowa

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
ser do chleba 125 g
(*MLE*)
kiełbasa żywiecka- 36 g
ogórek kiszony 50 g 50 g

Obiad

rosół z makaronem dieta 500 ml
(*GLU, JAJ, SEL*)
potrawka drobiowa - projekt 290 g
(*GLU, MLE, SEL*)
ziemniaki 250 250 g
marchewka duszona 130 g
(*GLU*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło mix 20g 20 g
pieczeń rzymska 57 g
pieczeń rzymska 36 g
ogórek kiszony 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

łatwo strawna

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(*GLU, MLE*)
chleb 150g 150 g
(*GLU*)
masło 20g 20 g
(*MLE*)
ser do chleba 125 g
(*MLE*)
szynka konserwowa 36 g
pomidor 50 g 50 g

Obiad

rosół z makaronem dieta 500 ml
(*GLU, JAJ, SEL*)
potrawka drobiowa - projekt 290 g
(*GLU, MLE, SEL*)
ziemniaki 250 250 g
marchewka duszona 130 g
(*GLU*)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)

chleb 150g 150 g
(**GLU**)
masło mix 20g 20 g
szynka gotowana wieprzowa 57 g
(**GLU, SOJ, MLE, SEL**)
szynka wieprzowa 36g 36 g
(**GLU, SOJ, MLE, SEL**)
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

niskotłuszczowe

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(**GLU, MLE**)
chleb 150g 150 g
(**GLU**)
masło 20g 20 g
(**MLE**)
ser do chleba 125 g
(**MLE**)
szynka konserwowa 36 g
pomidor 50 g 50 g

Obiad

rosół z makaronem dieta 500 ml
(**GLU, JAJ, SEL**)
potrawka drobiowa - projekt 290 g
(**GLU, MLE, SEL**)
ziemniaki 250 250 g
marchewka duszona 130 g
(**GLU**)
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(**GLU**)
masło mix 20g 20 g
szynka gotowana wieprzowa 57 g
(**GLU, SOJ, MLE, SEL**)
szynka wieprzowa 36g 36 g
(**GLU, SOJ, MLE, SEL**)
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

cukrzyca 5

Śniadanie

chleb 150g 150 g
(**GLU**)
masło 20g 20 g
(**MLE**)
ser do chleba 125 g
(**MLE**)
szynka konserwowa 36 g
pomidor 50 g 50 g

2. śniadanie

chleb 30g 30 g
(**GLU**)
ryba w folii z jarzynami 80 g

Obiad

rosół z makaronem dieta 500 ml
(**GLU, JAJ, SEL**)
potrawka drobiowa - projekt 290 g
(**GLU, MLE, SEL**)
ziemniaki 250 250 g
bukiet z jarzyn z bułką i masłem 130 g
(**GLU**)
napój owocowy b/cukru 400 ml

Podwieczorek

chleb 30g 30 g
(**GLU**)
serek do chleba 1/2szt 62,5 g
(**MLE**)

Kolacja

herbata b/c 500 ml
chleb 150g 150 g
(**GLU**)
masło mix 20g 20 g
szynka gotowana wieprzowa 57 g
(**GLU, SOJ, MLE, SEL**)
szynka wieprzowa 36g 36 g
(**GLU, SOJ, MLE, SEL**)
pomidor 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt

wegetariańska

Śniadanie

kawa zbożowa 450 ml
(**GLU, MLE**)
chleb 150g 150 g
(**GLU**)
masło 20g 20 g
(**MLE**)
ser do chleba 125 g
(**MLE**)
jajko gotowane 50 g
(**JAJ**)
ogórek kiszony 50 g 50 g

Obiad

jarzynowa z makaronem wegetariańska
500 ml
(**GLU, JAJ, MLE, SEL**)
gzik pilotaż-projekt 130 g
(**MLE**)
ziemniaki 4 szt 4 szt
napój owocowy z jabłek 400 ml

Kolacja

herbata z cukrem 500 ml
chleb 150g 150 g
(**GLU**)
masło mix 20g 20 g
ser żółty 90 g
(**MLE**)
ogórek kiszony 50 g 50 g

Posiłek nocny

produkt mleczny lub owocowy 1 szt