



1917-2017  
Szpital Babińskiego  
w Krakowie

## **KURS UZUPEŁNIAJĄCY Z ZAKRESU PSYCHOTERAPII DZIECI I MŁODZIEŻY**

**Edycja 2022 - 24**

Kurs doskonalący z zakresu psychoterapii dzieci i młodzieży będzie realizowany w trybie szkoleń weekendowych, jego program obejmuje **320 godzin** dydaktycznych które zostaną zrealizowane **w ciągu dwóch lat**. Kurs jest skierowany dla osób które ukończyły całościowy kurs psychoterapii i tym samym dysponują ugruntowaną wiedzą teoretyczną jak i praktyczną na temat psychoterapii. Szkolenie jest adresowane do osób pracujących klinicznie z dziećmi i młodzieżą oraz ich rodzinami. Każdy zjazd składał się będzie z części wykładowo- warsztatowej realizowanej w sobotę (10 godzin dydaktycznych) oraz części superwizyjnej (6 godzin) realizowanej w niedzielę w mniejszych grupach.

**Kurs uzyskał rekomendacje Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.**

**Program merytoryczny** kursu będzie obejmował następujące zagadnienia:

- ✓ ewolucja poglądów na temat dziecka i okresu dzieciństwa,
- ✓ historia psychiatrii i psychoterapii dzieci i młodzieży,
- ✓ klasyfikacja zaburzeń psychicznych dzieci i młodzieży,
- ✓ leczenie psychiatryczne w wieku rozwojowym,
- ✓ rozwój dziecka w wymiarze biologicznym, psychologicznym i społecznym ze szczególnym uwzględnieniem koncepcji psychodynamicznych,
- ✓ specyfika kontaktu z pacjentem w wieku rozwojowym oraz jego rodziną,
- ✓ proces diagnozy dzieci, młodzieży oraz systemu rodzinnego dla potrzeb psychoterapii,
- ✓ wybór właściwych metod psychoterapeutycznych w oparciu o diagnozę psychopatologiczną, psychodynamiczne rozumienie pacjenta z uwzględnieniem czynników systemowych-rodzinnych,
- ✓ kontrakt terapeutyczny oraz jego specyfika w kontekście poziomu rozwoju dziecka, struktury rodziny jak i zaangażowania innych instytucji,
- ✓ specyfika dialogu terapeutycznego z pacjentami w różnym wieku,
- ✓ zjawiska przeniesienia, przeciwprzeniesienia, oporu oraz regresji w przebiegu psychoterapii pacjentów w wieku rozwojowym,
- ✓ współpraca z rodziną w trakcie procesu psychoterapii, z uwzględnieniem jego etapu, wieku pacjenta oraz poziomu współpracy rodziny,

- ✓ wczesne interwencje psychoterapeutyczne w okresie okołoporodowym, praca z diadą matka dziecko jaki i inne interwencje terapeutyczne w okresie noworodkowym,
- ✓ psychoterapia dzieci i młodzieży z zaburzeniami internalizacyjnymi: objawy lękowe, depresyjne, zaburzenia psychosomatyczne,
- ✓ psychoterapia dzieci i młodzieży z zaburzeniami eksternalizacyjnymi: zaburzenia zachowania, ADHD,
- ✓ psychoterapia pacjentów z zaburzeniami odżywiania,
- ✓ psychoterapia pacjentów z głębszymi zaburzeniami tożsamości ,
- ✓ dysforia płciowa –diagnoza i oddziaływania psychoterapeutyczne,
- ✓ praca z pacjentem nastoletnim ,
- ✓ psychoterapia pacjentów z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi,
- ✓ praca terapeutyczna z pacjentem psychotycznym,
- ✓ praca z problematyką przemocy w rodzinie,
- ✓ ostra reakcja na stres, zespół stresu pourazowego ze szczególnym uwzględnieniem pracy z ofiarami wojny w Ukrainie,
- ✓ problemy etyczne i prawne w pracy z pacjentem w wieku rozwojowym.

Głównymi celami kursu są:

- Uzyskanie przez jego uczestników umiejętności w zakresie prowadzenia procesu diagnozy, klarownego i zrozumiałego formułowania problematyki pacjenta z uwzględnieniem obszarów konfliktowych, deficytów rozwojowych jak i dynamiki rodziny.
- W oparciu o powyższe podejmowanie decyzji co do wyboru właściwej interwencji psychoterapeutycznej: indywidualnej terapii wspierającej, psychoterapii wglądowej, terapii grupowej, terapii rodzinnej czy też innych oddziaływań psychoterapeutycznych lub socjoterapeutycznych .
- Uzyskanie praktycznych umiejętności w zakresie zawierania kontraktu terapeutycznego, adekwatnego i realistycznego formułowania celów terapii ze szczególnym uwzględnieniem roli pacjenta jak i jego rodziny na poszczególnych etapach rozwojowych,
- Umiejętne prowadzenie dialogu terapeutycznego, wykorzystanie różnych technik terapeutycznych, dostosowanie formy dialogu do wieku pacjenta.
- Umiejętne rozpoznawanie zmian zachodzących w przebiegu terapii, planowanie kończenia psychoterapii, ze szczególnym uwzględnieniem przepracowania problematyki separacyjnej w tej fazie terapii.

**Harmonogram** zajęć na kursie uzupełniającym z zakresu psychoterapii dzieci i młodzieży.

**I rok-** Wprowadzenie, diagnoza psychodynamiczna i nozologiczna, klasyfikacje, specyfika pracy klinicznej w poszczególnych grupach wiekowych

1. 17.09.2022 Psychoterapia psychodynamiczna pacjenta w wieku rozwojowym, wykład wprowadzający - lek. med. Tomasz Ptak
2. 15.10.2022 Specyfika psychopatologii wieku rozwojowego. Klasyfikacje nozologiczne – lek. mek. Ewa Bielańska
3. 19.11.2022 Psychologia rozwojowa ze szczególnym uwzględnieniem psychoanalitycznych teorii rozwoju- mgr Elżbieta Sala
4. 17.12.2022 Okres niemowlęcy i noworodkowy- wczesne interwencje terapeutyczne- mgr Elżbieta Wilkowska
5. 14.01.2023 Praca terapeutyczna z dzieckiem i jego rodziną w okresie poniemowlęcym (1-3 rż) mgr Urszula Turyna
6. 18.02.2023 Oddziaływania terapeutyczne w wieku przedszkolnym mgr Urszula Turyna
7. 18.03.2023 Specyfika psychoterapii pacjentów w okresie wczesno szkolnym oraz preadolescencji – mgr Sylwia Zaremba
8. 15.04.2023 Praca terapeutyczna z adolescentami- mgr Karolina Sikora
9. 20.05.2023 Praca z rodziną pacjenta w wieku rozwojowym- mgr Anna Saramowicz
10. 17.06.2023 Specyficzne zjawiska kliniczne w pracy z pacjentem w wieku rozwojowym oraz jego rodziną-regresja, przeniesienie, przeciwprzeniesienie, projekcyjna identyfikacja i opór mgr Marzenia Urban lub mgr Maja Raczyńska-Ścigaj

**II rok-** Szczegółowe problemy psychoterapii dzieci i młodzieży oraz ich rodzin

11. 16.09.2023 Psychoterapia pacjentów z zaburzeniami internalizacyjnymi (zaburzenia lękowe depresyjne, objawy psychosomatyczne) , - lek. med. Mariusz Kokodyński.
12. 21.10.2023 Praca terapeutyczna z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami eksternalizacyjnymi (zaburzenia zachowania, zespoły nadpobudliwości) –lek. med. Mariusz Kokodyński
13. 18.11.2023 Zaburzenia osobowości w wieku rozwojowym – mgr Urszula Turyna
14. 16.12.2023 Psychoterapia zaburzeń odżywiania – dr n. med. Agnieszka Murzyn
15. 20.01.2024 Psychoterapia uzależnień w wieku rozwojowym- mgr Katarzyna Krzykawska
16. 24.02.2024 Dysforia płciowa i niezgodność płciowa u dzieci i młodzieży w pracy psychoterapeutycznej- mgr Marta Dora
17. 16.03.2024 Praca z pacjentem psychotycznym w wieku rozwojowym- mgr Elżbieta Sala
18. 20.04.2024 Całościowe zaburzenia rozwojowe – mgr Ewa Sitnik
19. 18.05.2024 Specyfika pracy z problemem przemocy w rodzinie- mgr Małgorzata Ławniczek
20. 15.06.2024 Rozpad rodziny, żałoba oraz wyzwania adopcji- mgr Beata Kicińska, mgr Magda Krupa

# KWALIFIKACJA

Kwalifikacja na kurs odbywa się po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego na stronie [www.kursuzupelniajacy.babinski.pl/nabor.html](http://www.kursuzupelniajacy.babinski.pl/nabor.html).

Po przesłaniu zgłoszenia z kandydatem przeprowadzona zostanie rozmowa kwalifikacyjna z Kierownikiem Kursu – Tomaszem Ptakiem.

## KONTAKT I OPŁATY:

Sebastian Nowak

e-mail: [kurs.uzupelniajacy@babinski.pl](mailto:kurs.uzupelniajacy@babinski.pl)

tel. 12 65-24-427

tel. kom. 784 302 733

**OPŁATY: koszt kursu to 9 000 zł (450 zł za zjazd).**

Istnieje możliwość rozłożenia płatności na 4 raty po 2250 zł

Opłata obejmuje wszystkie zajęcia w ramach kursu.

OPŁATY ZA KURS PROSIMY KIEROWAĆ na konto Szpitala Klinicznego im. dr. Józefa Babińskiego SPZOZ w Krakowie ul. Babińskiego 29, 30-393 Kraków Bank PKO SA nr rachunku: 35 1240 4722 1111 0000 4852 3589 tytułem: „KURS UZUPELNIJACY” oraz imię i nazwisko uczestnika.