

Szpital Babińskiego zaprasza do korzystania ze świadczeń Poradni Psychologicznych dla dzieci i młodzieży, które oferują wsparcie dla młodych ludzi doświadczających kryzysów psychicznych

Dążąc do zapewnienia szerszego wsparcia dla dzieci i młodzieży z problemami psychicznymi Szpital Kliniczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie uruchomił w kwietniu trzy Poradnie Psychologiczne dla dzieci i młodzieży. W strukturze Szpitala działają od kwietnia, jako jednostki działające w ramach tzw. I poziomu referencyjnego, a więc pierwszego kontaktu młodego człowieka i rodziny z profesjonalną pomocą i wsparciem. Oferują oprócz porad diagnostycznych, sesje psychoterapii indywidualnej, rodzinnej i grupowej oraz wsparcie psychospołeczne dla dzieci i rodziców lub opiekunów. W Poradniach dzieci i młodzieży, a także rodzice oraz nauczyciele czy wychowawcy mogą otrzymać pomoc i wsparcie - w przypadku młodych ludzi psychologiczne, w przypadku dorosłych pomoc rozwiązywaniu pojawiających się u dzieci i młodzieży problemów.

Poradnie Oferują oprócz porad diagnostycznych, sesje psychoterapii indywidualnej, rodzinnej i grupowej oraz wsparcie psychospołeczne dla dzieci i rodziców lub opiekunów. W Poradniach dzieci i młodzieży, a także rodzice oraz nauczyciele czy wychowawcy mogą otrzymać pomoc i wsparcie - w przypadku młodych ludzi psychologiczne, w przypadku dorosłych pomoc rozwiązywaniu pojawiających się u dzieci i młodzieży problemów. Tutaj po pierwszej (diagnostycznej) poradzie podejmowana jest decyzja jakie będzie dalszy indywidualny program wsparcia i czy konieczna jest wizyta u psychiatry (w poradni zdrowia psychicznego), czy też wystarczająca będzie pomoc psychologiczna (a więc np. porada psychologiczna, psychoterapia indywidualna, grupowa bądź rodzinna, sesja wsparcia psychospołecznego). W ofercie poradni są także wizyty i porady domowe lub środowiskowe. W Poradniach zatrudnieni zostali psychologowie specjalizujący się w pracy dziećmi i młodzieżą, psychoterapeuci dzieci i młodzieży oraz terapeuci środowiskowi. Szpital planuje, że personel Ośrodków, obok zapisanych w kontrakcie świadczeń będzie prowadził także działalność profilaktyczną. Pracownicy poradni przygotowują programy spotkań w szkołach i szkoleń dla nauczycieli czy spotkań z rodzicami, a także zamierzają być aktywni w mediach społecznościowych, tak aby skuteczniej móc dotrzeć do swoich odbiorców, dla których są one jednym z głównych kanałów komunikacji. Zamierzają również budować współpracę ze szkołami i instytucjami oraz organizacjami działającymi na rzecz dzieci i młodzieży.

Jest to kolejny etap konsekwentnego budowania przez Szpital Babińskiego systemu profesjonalnej opieki psychologicznej i psychiatrycznej dla młodych ludzi. Warto przypomnieć, że 2019 roku w odpowiedzi na informacje o wzroście liczby dzieci i młodych ludzi z problemami psychicznymi oraz poważnych deficytów w systemie ich leczenia, szeroko i dramatycznie opisywanych w mediach, Szpital Babińskiego w Krakowie zdecydował się wyjść naprzeciw potrzebom i rozszerzyć swoją ofertę o świadczenia dla dzieci i młodzieży. W kwietniu Szpital zorganizował konferencję, której uczestnicy (przedstawiciele samorządu Województwa Małopolskiego, Miasta Krakowa, Kuratorium Oświaty oraz poradni pedagogiczno-psychologicznych) mogli zapoznać się z istniejącymi już w Polsce rozwiązaniami w tym zakresie. Szpital złożył w Małopolskim Oddziale NFZ ofertę prowadzenia poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży i dziennego oddziału psychiatrycznego. Poradnia otwarta została w czerwcu 2019 roku (do tej pory dzieliła ponad 1000 konsultacji około 250 młodym pacjentom), a w listopadzie ruszył Oddział Dzienny.

Szpital planuje również uruchomienie oddziału stacjonarnego, wymaga to jednak przeprowadzenia niezbędnych prac remontowych, które rozpoczęły się w połowie stycznia br.

Równolegle, w drugiej połowie 2019 r. powstał rządowy program wsparcia dla dzieci i młodzieży polegający na wprowadzaniu trzystopniowego systemu opieki. Pierwszy poziom to Ośrodki Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży, zatrudniające psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych, drugi to Środowiskowe Centra Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży, w których skorzystać można z porady psychiatry, trzeci to Ośrodki Wysokospecjalistycznej Całodobowej Opieki Psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży (stacjonarne, całodobowe oddziały psychiatryczne). Podstawą tego modelu są Poradnie Psychologiczne dla dzieci i młodzieży, których w Polsce ma działać 300. Stanowią one pierwszy poziomu referencyjny i w razie potrzeby mogą zasięgać pomocy ze strony specjalistów pracujących na kolejnych poziomach. W styczniu i w lutym 2020 r. wojewódzkie oddziały NFZ ogłosiły konkursy na prowadzenie poradni. Szpital Babińskiego – prowadzący już Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży z poradnią i oddziałem dziennym (II poziom referencyjny) - 18 lutego 2020 r. zgłosił gotowość utworzenia takich jednostek. Rozstrzygnięcie nastąpiło 20 marca i w rezultacie MOW NFZ podpisał ze Szpitalem kontrakty na prowadzenie trzech poradni psychologicznych – dwóch w Krakowie (dla Podgórze i dla Krowodrzy) oraz w Skawinie.

Szpital Babińskiego w Krakowie uczestniczy również w przygotowaniu programu profilaktyki samobójstw pod nazwą „Ty decydujesz, jak reagujesz”, który adresowany jest między innymi do młodych ludzi, a także do rodziców i opiekunów oraz nauczycieli i wychowawców, wykorzystując doświadczenia europejskie, w tym między innymi szwedzkie.

Adresy i kontakty do Poradni psychologicznych dla dzieci i młodzieży prowadzonych przez Szpital Kliniczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie :

Poradnia Psychologiczna dla dzieci i młodzieży Kraków-Krowodrza

ul. Mehoffera 10, rejestracja od pon. do pt. od 8.00 do 16.00, tel. 784 036 762,

e-mail: ppm2krowodrza@babinski.pl

Poradnia Psychologiczna dla dzieci i młodzieży Kraków-Podgórze

ul. Babińskiego 29 pawilon 5C, rejestracja pon. i wt. od 15.00 do 20.00

tel. 668-862-678, e-mail: podgorze@babinski.pl

Poradnia Psychologiczna dla dzieci i młodzieży w Skawinie

ul. Energetyków 16, rejestracja pon. i wt. od 12.00 – 19.00 oraz śr. – pt. 7.00 – 14.00,

tel. (12) 65-24 605, e-mail: ppm3skawina@babinski.pl